



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА: *совместная работа косметолога и гинеколога*

Совместная работа специалистов смежных специальностей крайне важна для решения многих задач эстетической медицины. В этой статье речь пойдет об участии косметологов и гинекологов в принятии ряда важных решений для получения наиболее эффективного эстетического результата. В каких случаях косметолог может заподозрить проблемы, связанные с репродуктивными органами пациентки?

**ИРИНА КОВАЛЕВА,**

врач-акушер, гинеколог высшей категории

СЕРГЕЙ КАЗАКОВ,

врач-косметолог, основатель и руководитель информационного онлайн-проекта для специалистов эстетической медицины SKIL Санкт-Петербург

ЧТО ТАКОЕ МЕДИЦИНА 4-П?

В настоящее время большое внимание уделяется совершенно новому особому подходу к улучшению здоровья населения, так называемой 4-П медицине. Свое название она получила от четырех основополагающих принципов: персонализации, предикции, превентивности и партисипативности. Под персонализацией понимают индивидуальный подход к пациенту, предикция — это выявление предрасположенности к различным заболеваниям на основе генетического тестирования с созданием прогноза здоровья. Превентивность — комплекс профилактических мер с целью снижения риска развития различных заболеваний. И партисипативность — вовлеченность пациента в процесс лечения. В рамках утвержденного председателем правительства РФ Прогноза научно-технологического развития России на

период до 2030 года отмечено, что 4-П медицина является перспективной моделью развития здравоохранения. Заметим, что в эстетической медицине как раз и заложены все принципы 4-П медицины.

Для правильного и эффективного лечения врач-косметолог, как специалист первичного звена, должен не только осуществлять индивидуальный подход к пациенту, вовлекая его активно в процесс лечения, то есть исходить из принципов персонализации и партисипативности, но и действовать с точки зрения предикции и превентивности, вовлекая в консультативную работу врачей смежных специальностей.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Поскольку по поводу эстетической коррекции все-таки чаще обращаются женщины, то и

смежным специалистом нередко становится врач-гинеколог. Пациентка Н., 54 лет, обратилась с просьбой об устранении или сглаживании некоторых инволюционных изменений тканей лица.

Из анамнеза. Пациентка неоднократно, на протяжении последних четырех лет, обращалась за косметологической помощью. В процессе работы врач-косметолог отмечал мягкое вхождение в менопаузу, которое не сопровождалось климактерическим синдромом. При регулярном сборе анамнеза пациентка не предъявляла жалоб на ухудшение состояния, которое могло бы быть связано с наступлением климактерия. Была выверена тактика косметологического лечения, которая удовлетворяла своими результатами как врача, так и саму пациентку. Периодически ей проводили процедуры биоревитализации, PRP-терапии, химических пи-

лингов, контурной пластики, ботулинотерапии и нитевого лифтинга.

На очередном приеме, спустя 8 месяцев после последнего обращения, были выявлены жалобы, которые ранее пациентка не предъявляла: «приливы», перепады настроения, недержание мочи при физической нагрузке, нестабильность артериального давления, незначительная одышка и тремор рук при психоэмоциональном напряжении, увеличение веса, выпадение волос. Сбор анамнеза показал, что у пациентки нарушенный менструальный цикл в течение последних пяти лет, в течение последних трех лет менструальный цикл нерегулярный (задержки составляют от 4 до 6 месяцев), имеется склонность к скудности менструальных выделений, в течение последних 5 месяцев полное отсутствие менструации; на осмотре у гинеколога не была 10 лет. После получения этой информации пациентка была направлена на консультацию к гинекологу.

Гинекологический диагноз. Перименопауза. Климактерический синдром средней степени тяжести. Патология щитовидной железы.

Представление больной от гинеколога. Пациентка Н., 54 года. Находится в климактерическом периоде: происходит угасание гормональной функции яичников. Первые проявления климактерия начались пять лет назад в виде нерегулярности менструального цикла и постепенно стали сопровождаться климактерическим синдромом (причем проявления имели тенденцию к нарастанию): невроvegetативными нарушениями («приливами», перепадами настроения), которые в свою очередь усугубили течение хронических заболеваний (гипер-



а

б

Пациентка Н., 54 лет: а — до, б — после процедур.

тонической болезни и патологии щитовидной железы, которые проявляются нестабильностью АД, одышкой и тремором рук при психоэмоциональном напряжении). При лабораторном обследовании пациентки были выявлены повышенные цифры ФСГ (фолликулостимулирующего гормона), сниженные цифры эстрогенов, нарушенные показатели работы щитовидной железы, аномальная ЭКГ, патологические данные УЗИ щитовидной железы. По совокупности жалоб и полученных результатов лабораторного обследования пациентка была направлена на консультацию к эндокринологу и терапевту, где была проведена коррекция психоэмоционального статуса и назначены препараты для регулирования работы щитовидной железы. С полученными назначениями пациентка вернулась к гинекологу, где была подобрана заместительная менопаузальная гормональная терапия, основой которой является введение низких доз натуральных эстрогенов. (Эстрогены — основополагающий фактор женской молодости и красоты.) Через 3 месяца пациентка была приглашена на повторный осмотр: отмечено, что жалобы нейровегетативного характера отсутствуют, кроме того, пациентка отмечала улучшение тургора кожи, повышение физической выносливости и трудоспособности, а также значительное улучшение психоэмоционального состояния.

Результаты. Гинекологом полученный результат лечения был расценен как положительный, и пациентка была направлена на консультацию к врачу-косметологу.

На приеме у врача-косметолога было отмечено улучшение вышеперечисленных параметров кожи пациентки, что позволило возобновить косметологическое лечение. Объективно был установлен смешанный тип старения кожи: деформационный с признаками морщинистого типа; возрастная атрофия дермы, гиперкератоз, дефицит объема мягких тканей в средней трети лица, подбородочной области; возрастное уменьшение объема красной каймы губ, увеличение высоты кожной части верхней губы и уплощение в области «арки купидона», усугубление физиологических складок, дряблость кожи шеи и декольте, повышенный тонус подбородочных мышц, круговой мышцы глаза и лобного брюшка затылочно-лобной мышцы.

Назначения. Для данной пациентки была выбрана схема лечения, включающая проведение инъекционной и наружной терапии, химические пилинги, а также необходимый домашний уход, соответствующий возрасту и состоянию кожи.



ELDAN
cosmetics

Профессиональная
линия ELDAN Cosmetics:

уникальные формулы
совершенной кожи

Эксклюзивный представитель
марок ELDAN Cosmetics и MesoSet - ООО «АСТАРТА»
www.eldancosmetics.ru www.mesoset.ru www.astarta.ru

Москва: ул. Б.Семеновская, д.40, тел.: (495) 259-01-08 astarta_msk@mail.ru
Санкт-Петербург: Московский просп., д.103, корп.3, тел.: (812) 718-54-80
astarta_spb@mail.ru

Региональные представители:

Анапа: (914) 771-09-14; **Астрахань:** (999) 600-75-05; **Владивосток:** (4232) 65-19-19;
Барнаул: (3852) 45-00-38, (3852) 71-73-77; **Ижевск:** (909) 061-78-02, (906) 816-72-11;
Екатеринбург: (343) 201-37-97, (922) 102-03-20; **Нижний Новгород:** (904) 785-49-11
Иркутск: (3952) 24-13-70, (3952) 23-58-25; **Калининград:** (908) 290-10-25;
Кемерово, Новокузнецк: (903) 985-92-90; **Киров:** (912) 728-74-11;
Краснодар: (918) 018-27-01; **Курск:** (4712) 58-46-35; **Махачкала:** (8722) 62-40-35;
Мурманск: (963) 360-45-33; **Новосибирск:** (383) 292-94-98; **Самара:** (927) 005-69-45;
Пятигорск: (928) 304-64-65; **Ростов-на-Дону:** (928) 763-45-40; **Сочи:** (964) 944-88-88;
Севастополь: (978) 753-25-73; **Ставрополь:** (8652) 99-78-99; **Сургут:** (3462) 90-32-20;
Хабаровск: (4212) 47-00-75; **Челябинск:** (351) 267-46-43, (351) 217-80-90

эстетические решения
в области врачебной
косметологии

meso set



Терапевтическая схема подразумевала сочетанный подход и поэтапность. Логика ведения пациентки заключалась в проведении нескольких больших терапевтических блоков:

1. Омолаживающие инъекционные программы по ревитализации и восстановлению кожи лица, шеи и декольте.
2. Эстетический уход за кожей лица, шеи и декольте.
3. Омолаживающие неинъекционные методы для кожи лица, шеи и декольте.
4. Процедуры армирования мезонитями в средней и нижней трети лица.
5. Ботулинотерапия верхней, средней, нижней трети лица и области шеи.
6. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица.

дующей — химический пилинг. Таким образом интервал между ними составлял 7 дней. Общее количество процедур наружной терапии — 8. Это позволило в короткие сроки и значительно улучшить состояние кожи: ее цвет, увлажненность, тургор и эластичность. Субъективно пациентка оценила изменения как положительные.

После окончания курса омолаживающих неинъекционных процедур было назначено армирование мягких тканей лица мезонитями из ПДО с целью повышения плотности тканей. Процедура была проведена однократно. После двухнедельной реабилитации было принято решение ввести ботулотоксин в верхнюю, среднюю, нижнюю трети лица, в том числе в под-

ножные жировые компартменты в щечно-малярной области. Была произведена аугументация подбородка, красной каймы губ, восстановлена «арка купидона».

Результаты. Проведенный курс косметологической коррекции позволил гармонизировать общий вид лица и вернуть ему более молодые черты.

После совместной антивозрастной терапии, проведенной врачами смежных специальностей, был отмечен более выраженный и быстрый положительный эффект. Основопологающим фактором в работе с этой пациенткой было радикальное решение о применении заместительной менопаузальной гормональной терапии, благодаря которой пациентка стала получать то, что теряла в связи со своим биологическим возрастом, — эстрогены, утрата которых привела не только к внешнему старению, но и внутреннему.

Последующее подключение косметологических методов только улучшило достигнутые результаты и обеспечило пациентке психологический комфорт, и вернула не только удовлетворенность своим внешним видом, но и, по ее собственным словам, «внутреннюю молодость»: бодрость, энергичность, прилив внутренних сил, поток положительных эмоций.

В нашей статье был описан клинический случай конкретной пациентки, вошедшей в период климактерия. Хотим обратить внимание на то, что междисциплинарный подход к ведению косметологического пациента может и должен быть реализован и при других состояниях. Поводами для направления женщин к врачу-гинекологу могут стать любые нарушения менструального цикла (нерегулярность, болезненность, обильность, отсутствие менструации), наличие



Для правильного и эффективного лечения врач—косметолог, как специалист первичного звена, должен осуществлять не только индивидуальный подход к пациенту, вовлекая его активно в процесс лечения, то есть использовать принципы персонализации и патисипативности, но и действовать с точки зрения предикции и превентивности, вовлекая в консультативную работу врачей смежных специальностей для получения наиболее положительного результата.

Для проведения ревитализирующих процедур был выбран комбинированный препарат на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты, обогащенной витаминами, минералами, аминокислотами и пептидами. Наружная терапия состояла из курса химических пилингов, содержащих 4% ретинол. Два этих метода использовались в сочетании друг с другом по принципу «неделя через неделю»: на одной неделе пациентка получала инъекционные ревитализирующие процедуры, на сле-

бородочные мышцы, и в область шеи с использованием мультифокальной и мезотерапевтической техник.

Завершающим этапом коррекции и реконструкции мягких тканей лица стала контурная инъекционная пластика. Восстановление проводили с использованием контурных гелей стабилизированной гиалуроновой кислоты в концентрации 24 мг/мл со средним и высоким G-prime. Препараты вводили нанадкостнично в малярной и скуловой областях и в поверх-

в анамнезе воспалительных заболеваний малого таза, указание пациентки на наличие инфекций, передаваемых половым путем; при длительном бесплодии, несвязанном с мужским фактором. Все перечисленные патологические состояния могут стать

причиной отсутствия должного эффекта косметологической терапии, а также способствовать развитию побочных явлений и, возможно, осложнений. Хотим отметить, что при курировании пациенток в менопаузе огромное значение нужно при-

давать обследованию, которое включает маммографию, флюорографию, УЗИ малого таза и органов брюшной полости, ФГДС, колоноскопию, МРТ головы. Без такого обследования не следует назначать гормональную терапию. **К**

Сыворотки Alternative Medical (KLAPP)

Эффективно справляются с косметологическими проблемами: с куперозом, гиперпигментацией, нарушением выработки кожного сала, морщинами

Точно выверенные и грамотно составленные формулы сывороток Alternative Medical обладают фармацевтической активностью и позволяют комплексно решать косметологические проблемы.

В состав препаратов линии Alternative Medical входит запатентованный комплекс Aquawafill®, который быстро восстанавливает водный баланс

кожи. Инновационная разработка, используемая в препаратах линии, — синтетический пептид Dermikan® стимулирует синтез коллагена 1-го типа, в результате чего кожа становится более плотной и упругой. Chromocare® улучшает микроциркуляцию и укрепляет стенку капилляров, оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие, осветляет гиперпигментацию и выравнивает тон кожи.



Увлажняющая сыворотка

Мгновенно восстанавливает водный баланс кожи и способствует его поддержанию в течение длительного времени. Нормализует синтез коллагена, стимулирует регенераторные процессы в коже. Способствует уплотнению и повышению ее тургора и тонуса, устраняет поверхностные морщинки.



Сыворотка «Блокатор тирозиназы»

Активные компоненты сыворотки замедляют синтез тирозиназы и подавляют ее активность, снижая синтез меланина. Применение сыворотки ускоряет процессы клеточного обновления и способствует более равномерному распределению пигмента в коже.



Сыворотка с фитостволовыми клетками

Экстракт фитостволовых клеток защищает стволовые клетки кожи и обеспечивает ее строительным материалом для восстановления нормальной структуры. В результате применения препарата повышается тонус и эластичность, разглаживаются морщины, кожа заметно омолаживается.