

Поднятие углов рта

с применением формообразующей нитевой методики

Опущение углов рта — одно из самых значимых инволюционных изменений кожи лица. К сожалению, традиционными косметологическими методами от него трудно избавиться. Если коррекцию других признаков старения успешно проводят уже много лет, то поиск радикального и малотравматичного способа приподнятия углов рта до сих пор не приносит удовлетворительных результатов. Может ли применение омолаживающих нитей стать решением этой проблемы? В чем суть формообразующей нитевой коррекции положения углов рта? Каков алгоритм процедуры?

ДЕНИС ГРУЗДЕВ,
пластический хирург,
косметолог, президент
Общества специалистов
медицинских нитевых
технологий
Санкт-Петербург

При визуальном определении возраста большое значение придают опущенным углам рта, хотя этот признак не всегда является инволюционным изменением. Люди с такой особенностью лица выглядят старше на несколько лет, кажутся печальными. Несмотря на кажущуюся простоту проблемы и обилие современных методов эстетической коррекции, она остается нерешенной. Если кисетные морщины давно научились раз-

глаживать с помощью филлеров, мимические морщины — с помощью препаратов ботулотоксина, то средствами и методами, обеспечивающими кардинальное изменение конфигурации рта за счет приподнятия его углов, косметологи пока не располагают. Ботулинотерапия и контурная пластика позволяют осуществить лишь незначительную коррекцию этого недостатка, причем препараты ботулотоксина обладают непродолжительным эффектом, а филлеры утяжеляют мягкие ткани лица. Радикальных изменений этой зоны можно добиться с помощью пластической операции — круговой подтяжки лица с пластикой SMAS, но она затрагивает все лицо, а не только углы рта, и наносит существенную травму. В качестве альтернативы хирургической операции можно пред-

ложить формообразующую методику установки нитей. Наш собственный клинический опыт свидетельствует о перспективности ее использования в качестве радикального, но при этом малотравматичного способа, позволяющего приподнять углы рта.

О формообразующих нитях

В арсенале современной косметологии имеется множество разнообразных нитей, применяемых для омоложения кожи. Исходя из преобладающего эффекта, нити подразделяют на три типа: лифтинговые, армирующие и биостимулирующие. Основной эффект лифтинговых нитей состоит в перемещении значительных объемов мягких тканей вверх с их последующей фиксацией. Нити должны быть достаточно прочными и иметь

точку фиксации. Иного результата достигают при использовании формообразующих методик. С их помощью приподнимают кончик носа, улучшают форму губ и скул, устраняют лопухость, выполняют безоперационную интимную пластику.

Для формообразующих методик характерны следующие признаки, отличающие их от классического нитевого лифтинга:

- цель коррекции — не подтяжка тканей, а придание им определенной формы;
- подвергающиеся коррекции эстетические дефекты в большинстве случаев не связаны с инволюционными изменениями;
- область коррекции невелика;
- ткани перемещают не только вверх, но и в других направлениях, в соответствии с поставленной задачей;
- перемещаемой тканью может быть не только кожа, но и хрящ.

Подлинно формообразующими являются нити Happy Lift Voca (для изменения формы губ) и Happy Lift Vaginal Narrower (для интимной пластики). В иных целях эти медицинские изделия не применяются. Имеется также большая группа лифтинговых нитей, которые пригодны не только для коррекции последствий гравитационного птоза, но и для использования в формообразующих методиках:

- модификация «С» — Spring Thread, Silhouette Lift, Silhouette Soft, Happy Lift Double Needle, Aptos Thread 2 G, Aptos Light Lift Thread 2G;

- модификация «Н» — Aptos Needle 2G, Happy Lift i-Needle, Aptos Light Lift Needle 2G;

- модификация «S» — Aptos Spring.¹

Большинство из перечисленных образцов непригодны для приподнятия углов рта. Практика показывает, что нити, установленные в столь подвижной зоне лица, должны быть прочными и обладать высокой степенью эластичности — иначе не достичь хорошего эффекта либо он будет непродолжительным. Это можно проиллюстрировать описанием клинического случая 8-летней давности.

В 2007 году на косметологическом рынке эластичные нити не были представлены. Единственные нити, с помощью которых можно было попытаться решить проблему опущения углов рта, — Aptos Spring, имеющие форму пружины. Данные нити были установлены пациентке — по две с каждой стороны лица согласно схеме, представленной на рис. 1. В ходе процедуры удалось приподнять углы рта лишь незначительно (фото 1).

Слабовыраженный эффект можно объяснить двумя основными причинами:



Рис. 1. Схема установки нитей Aptos Spring для приподнятия углов рта.

- отсутствием у нити Aptos Spring точки фиксации;
- неэластичным материалом нити.

Эластичность нити Aptos Spring обеспечивается только за счет эффекта пружины. Во время установки нить-пружину растягивают, и, уже находясь в тканях, она сжимается, обеспечивая их перемещение. Однако на практике оказалось, что сила ее сжатия слишком мала, чтобы подтянуть ткани и приподнять уголки рта на нужный уровень.

Возможности малоинвазивной процедуры коррекции положения углов рта значительно рас-



а



б

Фото 1. Эффект приподнятия углов рта с помощью нитей Aptos Spring (2007 г.): а — до процедуры, б — сразу после процедуры.

¹Классификация CHRIST по конструктивной модификации нитей подробно представлена в ст.: Д. Груздев, А. Кодяков. Классификация нитей как фактор оптимизации выбора метода нитевой коррекции // KOSMETIK international. — 2015. — № 1. — С. 115–119.

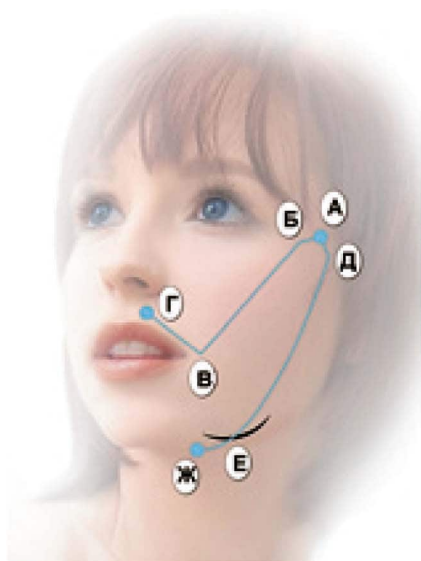


Рис. 2. Схема установки нитей Spring Thread для приподнятия углов рта. Точки вкола и выкола игл обозначены голубыми кружочками.

ширились с появлением нитей Spring Thread, способных растягиваться на 20–25% от своей длины. В отличие от нитей Aptos Spring, они обладают эластичностью не из-за эффекта пружины, а за счет специальных материалов — полиэфирного волокна и силиконовой оболочки.

Формообразующая методика коррекции углов рта с использованием нитей Spring Thread носит инновационный характер и требует отдельного рассмотрения.

Техника установки нитей для приподнятия углов рта

Предлагаемая техника приподнятия углов рта с помощью нитей Spring Thread приведена на рис. 2, голубыми кружочками отмечены точки вкола и выкола игл.

Алгоритм процедуры

1. Отмечают точку А, куда будут осуществлять вкол игл. Ее располагают на 1 см выше отрезка прямой, соединяющей наружный край глаза и мочку уха, отступив на одну треть расстояния от края глаза.

2. Устанавливают верхнее плечо нити. Последовательность действий:

- выполняют вкол одной иглы в точке А;
- проводят нить через связочный аппарат до надкостницы гребня скуловой кости (Б). Для обеспечения надежной фиксации требуется, чтобы отрезки АВ и АД расходились из точки А под углом 90°. Острый угол не допускается, иначе отрезки нити АВ и АД впоследствии могут прорезать мягкие ткани зоны фиксации;
- поворачивают иглу в направлении угла рта и проводят нить по прямой линии через щечную область к коммисуре угла рта (В);
- поворачивают (без выкола) иглу, проводят нить вдоль края верхней губы до колонки филтрума (Г) и выводят иглу из тканей;
- в точке выкола (Г) прижимают ткань и обрезают выступающий участок нити.

3. Устанавливают верхнее плечо нити. Для этого:

- выполняют вкол второй иглы в точке А;
- проводят нить через связочный аппарат до точки Д;
- поворачивают иглу и проводят нить через точку Е, отмеченную на линии овала лица в центре участка обвисшей ткани в виде брыли;
- выводят иглу в точке Ж в ментальной зоне;
- в точке выкола (Ж) прижимают ткань и обрезают выступающий участок нити.

Нижнее плечо нити играет роль противовеса: «брыль» тянет его вниз, приподнимая верхнее плечо нити и вместе с ним — угол рта.

Формообразующая методика приподнятия углов рта с применением нитей Spring Thread показана к применению при опущении углов рта, усугублении

губоподбородочных складок. Противопоказания к выполнению процедуры — общие для нитевого лифтинга. Из числа возможных побочных явлений непосредственно к рассматриваемой методике относится гиперкоррекция, сопровождающаяся увеличением длины губ. Методика хорошо проявила себя в составе комплексной коррекции возрастных изменений кожи.

Комплексная коррекция

Классический вариант комплексной коррекции периоральной зоны включает использование препаратов ботулотоксина, омолаживающих нитей и филлеров. Такая последовательность воздействий — «золотое трио» косметологии. Рассматриваемая формообразующая методика вполне вписывается в этот комплекс, принимая на себя роль ключевого звена. Коррекцию периоральной зоны осуществляют в три этапа.

На первом этапе вводят препарат ботулотоксина по стандартной методике в мышцы-депрессоры, чтобы не допустить их противодействия процессам лифтинга. Через две недели осматривают пациента. Эффект релаксации мышц в зоне коррекции может быть и незаметным, даже при напряжении мимических мышц. Однако практика свидетельствует о том, что необходимая степень расслабления мышц-депрессоров достигается в любом случае.

На втором этапе устанавливают нити Spring Thread по формообразующей методике. Процедуру выполняют независимо от визуальных признаков релаксации, через две недели после введения препарата ботулотоксина.

Третий этап комплексной коррекции — контурная пластика. Готовность тканей пациента к ее проведению оценивают по та-

ким критериям, как разрешение отека и оптимизация эстетического эффекта установки нитей. Процедуру выполняют в среднем через три недели после установки нитей. В связи с индивидуальными особенностями пациентов возможно варьирование этого срока в широком диапазоне — от трех дней до одного месяца.

Филлер вводят по стандартной методике в целях разглаживания мелких морщин, не поддающихся коррекции препаратом ботулотоксина.

Клинический пример комплексной коррекции с применением формообразующей нитевой методики

Пациентка, которой ранее были установлены нити Aptos Spring, через 8 лет повторно обратилась по поводу инволюционных изменений периоральной зоны, включающих опущение уголков рта, в связи с чем ей была проведена комплексная коррекция (фото 2).

Первый этап — были выполнены инъекции «Ботокса» в мышцы-депрессоры, по стандартной методике.

Второй этап — через две недели после ботулинотерапии была проведена процедура нитевой коррекции по формообразующей методике. С каждой стороны лица было установлено по одной нити Spring Thread. Сразу после введения нитей был получен выраженный клинический эффект: значительно приподняты углы рта, частично разглажены губоподбородочные складки. Через одну неделю после установки нитей отеки спали, состояние перемещенных тканей стабилизировалось, складки кожи приобрели более мягкие контуры. Пациентка была готова к следующему этапу.

Третий этап — была проведена контурная пластика периораль-



а



б



в



г

Фото 2. Эффект приподнятия уголков рта (2014 г.):

а — после введения «Ботокса», б — сразу после установки нитей Spring Thread, в — через 1 неделю после установки нитей, г — сразу после коррекции гелем Juvederm Volift.

ной зоны с применением филлера Juvederm Volift для устранения мелких морщин в этой зоне. Было введено по 0,5 мл препарата с каждой стороны лица. Гиперемия после процедуры, заметная на фотографии, обычно исчезает в течение двух-пяти дней. В целом благодаря проведению комбинированной программы коррекции лицо пациентки стало выглядеть более молодым и, главное, более позитивным, доброжелательным.

Подводя итог, необходимо отметить, что формообразующая нитевая методика приподнятия уголков рта обеспечивает выраженный эстетический эффект, сопряжена с нанесением малой травмы и поэтому заслуживает внимания косметологов. Дальнейшее ее развитие во многом зависит от появления на косметологическом рынке новых, более совершенных образцов эластичных и прочных формообразующих нитей.

К1