

# Классификация нитей

## как фактор оптимизации выбора метода нитевой коррекции

С каждым годом практикующему врачу становится все труднее ориентироваться в возрастающем потоке разрозненных сведений о новых нитях и нитевых методах эстетической коррекции. Необходимость в систематизации информации очевидна, и базироваться она должна прежде всего на классификациях нитей. Важно, чтобы критерии их построения отражали суть нити как изделия медицинского назначения — достигаемый результат коррекции и конструктивную модификацию.

**ДЕНИС ГРУЗДЕВ**, пластический хирург, косметолог, президент Общества специалистов медицинских нитевых технологий  
**АЛЕКСЕЙ КОДЯКОВ**, хирург, косметолог, член Общества специалистов медицинских нитевых технологий  
 Санкт-Петербург

Существующие сегодня различные классификации нитей основаны на каком-либо отдельном признаке. Практика показывает, что подразделение нитей на группы по химическому составу, степени биодegradации, текстуре, названию бренда приводит к включению в одну группу совершенно раз-

нородных изделий. Такой подход не приводит к существенному упорядочению информации и не облегчает врачу выбор. Эти обстоятельства побудили нас разработать классификации нитей по двум интегральным критериям, отражающим суть нити как изделия медицинского назначения, — эффекту воздействия и конструктивной модификации. Применение представленных классификаций поможет врачу разобраться во множестве различных нитей и выбрать оптимальный метод для каждого конкретного случая.

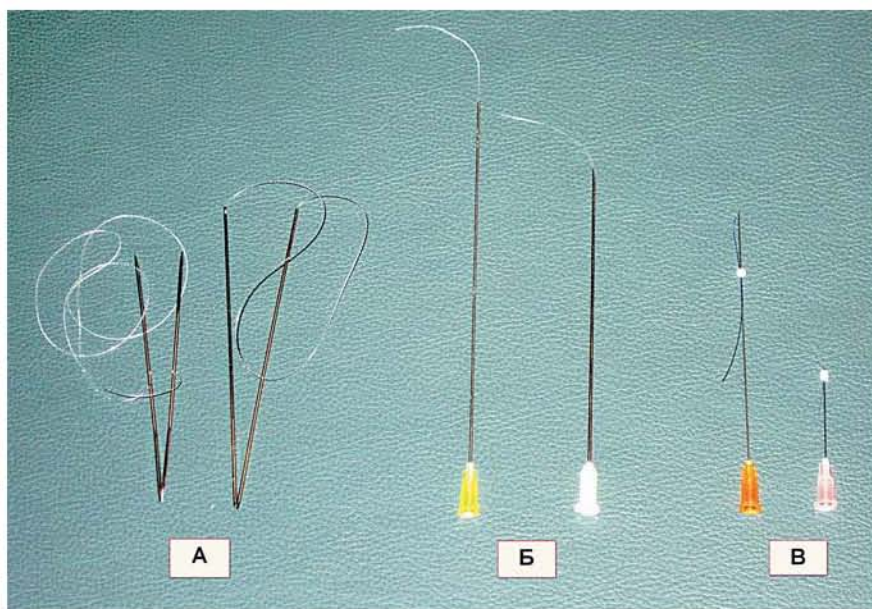


Фото 1. Нити для омоложения кожи с иглами-проводниками: а — лифтинговые, б — армирующие, в — биостимулирующие.

### Классификация нитей по эстетическому эффекту применения

Установка нитей позволяет получить три эффекта: лифтинговый, армирующий и биостимулирующий, но при этом их выраженность будет различаться. Какой из них станет лидирующим, проявится в большей степени — зависит в первую очередь от конструкции нити и проводящей иглы или канюли. Исходя из преобладающего эф-

**Таблица 1. Выбор типа нити в зависимости от индивидуальных особенностей кожи**

Тип нити	Индивидуальные особенности кожи		
	Степень провисания тканей	Состояние кожи	Тип старения кожи
Лифтинговая	Выраженная	Плотная, с умеренной или низкой эластичностью*	Деформационный
Армирующая	Умеренная или незначительная	Плотность и эластичность кожи не имеют значения	Любой
Биостимулирующая	Незначительная	То же	Мелкоморщинистый

\* Кожа с высокой эластичностью во время процедуры лифтинга растягивается, при этом ее провисание устраняется лишь незначительно.

фекта, мы предложили подразделить нити на три группы — лифтинговые, армирующие и биостимулирующие<sup>1</sup>, существенно различающиеся между собой не только по оказываемому эффекту, но и по внешнему виду (фото 1).

1. Лифтинговые нити. С их помощью осуществляют подтяжку (перемещение) и фиксацию мягких тканей.

2. Армирующие нити. Задача — произвести фиксацию мягких тканей в местах их расположения, без перемещения. При этом с течением времени может быть достигнут лифтинговый эффект благодаря образованию каркаса из соединительной ткани в зоне установки нитей.

3. Биостимулирующие нити. Омолаживающий эффект обеспечивается посредством усиления регенерационных процессов в коже, повышения ее увлажненности, активизации выработки коллагена и эластина.

Каждая нитевая методика, имея свои преимущества и недостатки, технические нюансы, может быть использована патогенетически обоснованно, с наибольшим клинически выраженным эстетическим результатом у пациентов с различными индивидуальными особенностями кожного покрова. Какая нить обеспечит пациенту лучший омолаживающий эффект — лифтинговая, армирующая или биостимулирующая? Практика показывает, что возраст пациента здесь не является адекватным критерием — на первый план выступают индивидуальные особенности кожи (табл. 1).

Приведенные в таблице критерии не стоит считать непреложной истиной — это всего лишь ориентиры для выбора того или иного варианта процедуры. В каждом конкретном случае врач принимает решение с учетом всей имеющейся у него информации.

Выбор типа нити определяется не только выраженностью и особенностями инволюционных изменений кожи. Важное значение имеет зона воздействия, поскольку ткани разных зон различают-

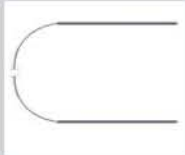



ся. По нашим наблюдениям, лучший результат достигается при проведении комплексной процедуры. Пациенту одновременно выполняют нитевую коррекцию нескольких зон лица и шеи, сочетая лифтинговые нити с армирующими и биостимулирующими. Лифтинговые нити предпочтительно использовать для коррекции овала лица, подчелюстной зоны, области бровей, носогубных складок. Для щечно-скуловой и частично для шейной области больше подходят армирующие нити в сочетании с биости-



Фото 2. Гематома после установки лифтинговых нитей.

<sup>1</sup>Подробнее см.: Пруздев Д.А., Кодяков А.А., Федоров П.Г. Новый подход к классификации нитей, применяемых для омоложения кожи лица и шеи // Вестник эстетической медицины. — 2014. — № 2. — С. 8–13.

**Таблица 2. Характеристика конструктивных модификаций нитей согласно классификации CHRIST**

Внешний вид, условное обозначение	Особенности конструкции	Типичные представители	Эффект	Примечания (особенности введения)
<p>Модификация «С»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Конструкция включает две цельные иглы, к тупым основаниям которых прикреплена нить с выступами, в том числе в виде насечек, конусов</li> <li>■ Изделия различаются между собой в основном по форме выступов, длине и толщине нити, длине иглы, форме носика иглы</li> <li>■ Используется одна точка входа игл и две точки их выхода</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aptos Thread 2 G</li> <li>■ Aptos Light Lift Thread 2G</li> <li>■ Happy Lift Double Needle</li> <li>■ Happy Lift Ancorage (одна из двух игл изогнутая)</li> <li>■ Silhouette Soft</li> <li>■ Silhouette Lift</li> <li>■ Spring Thread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ В основном — лифтинговый, но нить может использоваться и как армирующая</li> <li>■ После установки нити осуществляют подтяжку тканей, смещая их в направлении к точке фиксации, и регулируют степень лифтинга</li> <li>■ Если не создавать значительного смещения тканей, нить может использоваться как армирующая</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Конструкция удобна для проведения нити по прямой линии</li> <li>■ Дополнительные точки выхода иглы не требуются, тем самым снижается вероятность инфицирования</li> <li>■ Установка нити вдоль неровного контура затруднительна: нужно извлечь иглу, перевернуть ее и ввести в точку промежуточного выкола, а также сохранить прежнюю глубину проведения нити</li> </ul>
<p>Модификация «Н»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Конструкция включает две прямые обоюдоострые цельные иглы, между центральными частями которых проходит нить с выступами</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Happy Lift i-Needle</li> <li>■ Aptos Light Lift Needle 2G</li> <li>■ Aptos Needle 2G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ В основном лифтинговый</li> <li>■ После установки можно увеличивать либо снижать степень лифтинга так же, как при работе с нитями модификации «С»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Конструкция удобна для установки нити по кругу либо крутой дуге</li> <li>■ После промежуточного выхода иглы (выкола) второй (обратный) заостренный ее конец не выводят полностью: иглу поворачивают и вводят обратным концом вдоль намеченного контура</li> </ul>
<p>Модификация «R»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Концевой участок нити помещен в отверстие полый иглы либо канюли со стороны носика, при этом основная часть нити остается снаружи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Мезонити Beaute Lift V-LINE</li> <li>■ Мезонити Lead Fine Lift (линейные, спиральные)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Биостимулирующий</li> <li>■ Армирующий и лифтинговый эффекты выражены слабо, так как нити очень тонкие</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Метод наиболее доступен — не требует большого опыта выполнения нитевого лифтинга</li> <li>■ Значительная часть изделий, имеющих на рынке, официально не зарегистрирована</li> </ul>
<p>Модификация «!»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Нить помещена внутрь полый иглы или канюли</li> <li>■ Все варианты нити имеют насечки, отличающиеся конфигурацией и направленностью</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aptos Excellence (Elegance, Visage, Body, Contour)</li> <li>■ Aptos Thread</li> <li>■ Happy Lift (Boca, Free floating)</li> <li>■ Resorblift</li> <li>■ Omega V</li> <li>■ Beauty Lift V Line (ROSE, ROSE 2D, ROSE 3D, COG 2D)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Армирующий либо лифтинговый, в зависимости от способа установки нитей</li> <li>■ Смещение ткани производят в момент удаления проводника</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Если нить устанавливают с помощью иглы, то выполняют два прокола, если с помощью канюли — один прокол</li> <li>■ После проведения нити можно ослабить ее натяжение; выполнить дополнительную подтяжку нельзя</li> </ul>

Внешний вид, условное обозначение	Особенности конструкции	Типичные представители	Эффект	Примечания (особенности введения)
Модификация «S» 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Это гладкая нить-пружина, навитая снаружи на полую иглу; концевой участок нити заправлен в отверстие со стороны носика иглы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aptos Spring</li> <li>■ Aptos Nano Spring</li> <li>■ Light Lift Spring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ В основном лифтинговый</li> <li>■ Нить может выполнять и функцию армирования при слабом ее натяжении в момент установки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ При извлечении иглы нить остается в мягких тканях; не имея жесткой фиксации в одной точке, она подтягивает ткани за счет эффекта пружины</li> </ul>
Модификация «Т» 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Нить гладкая, прикреплена одним концом к обуюдоострой изогнутой либо прямой игле</li> <li>■ Имеются варианты нити, различающиеся по толщине и длине нити, а также по длине и форме иглы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aptos Needle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Лифтинговый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Нить жестко фиксирует за счет прошивания ткани</li> <li>■ Для установки нити необходимо выполнить небольшой разрез (до 1 см)</li> </ul>

мулирующими: первые создают каркас, а вторые улучшают структуру кожи.

Четкое понимание того, к какому типу относится используемая нить, не только помогает врачу осуществить выбор метода и делает более реалистичными ожидания от процедуры, но и позволяет предвидеть риск развития тех или иных нежелательных побочных эффектов и осложнений.

Безусловно, решающую роль в их возникновении играют конструкция нитей и метод ее установки. Однако имеет значение и то, к какой группе относятся нити. Опыт нашей клиники и коллег показывает, что для лифтинговых нитей свойственны все виды распространенных побочных явлений. Болевые ощущения связаны с наличием точки фиксации нити и подтяжкой мягких тканей. Вес перемещаемых тканей определяет нагрузку на точку фиксации, а она, в свою очередь, вызывает соразмерные болевые ощущения. Помимо боли, перемещение тканей вызы-

вает и образование неровностей кожных покровов (складок). Использование лифтинговых нитей часто сопровождается гематомами (фото 2) и отеками. Степень проявления гематом зависит от многих факторов — таких как глубина введения нитей, вид устройства для доставки (игла или канюля), особенности васкуляризации зоны воздействия, соматическое и психоэмоциональное состояние пациен-

та. Отеки могут быть следствием повреждения сосудов либо травмирования тканей при выполнении процедуры.

Использование армирующих нитей сопровождается существенно меньшим числом нежелательных побочных эффектов. В связи с отсутствием точки фиксации, нагружаемой перемещаемыми мягкими тканями, каких-либо длительных боле-



**а**



**б**

Фото 3. Эффект лифтинговых нитей — улучшение овала лица: а — до процедуры, б — после процедуры.



**а**

**б**

Фото 4. Эффект армирующих нитей — уменьшение носогубных и губоподбородочных складок: а — до процедуры, б — после процедуры.



**а**

**б**

Фото 5. Эффект биостимулирующих нитей — умеренный лифтинг щеечно-скуловой области, улучшение состояния кожи: а — до процедуры, б — после процедуры.

вых ощущений не отмечается. Может иметь место незначительное покалывание по ходу имплантированных нитей. Во время процедуры если и происходит перемещение тканей, то оно незначительное, поэтому на лице не появляется выраженных складок. Гематомы и отеки не характерны, поскольку при установке армирующих нитей часто используется не режущая игла, а тупая канюля, практически не вызывающая повреждения сосудов.

Щадящей процедурой является и применение биостимулирую-

щих нитей. Как правило, они устанавливаются тонкими иглами субдермально — это практически безболезненно как во время процедуры, так и в период реабилитации. Неровности кожи не проявляются в связи с отсутствием перемещения мягких тканей. Частота и выраженность гематом и отеков может сильно варьировать и зависит от количества нитей, глубины введения, квалификации врача.

Практическое применение новой классификации, основанной на таком общем показателе, как эстетический эффект, поз-

волит врачу не запутаться во множестве второстепенных факторов и правильно выбрать нитевую методику.

Адекватный выбор нити осложняют громоздкие описания вариантов комплекта «нить плюс игла». В связи с этим нами был предложен подход, основанный на таком критерии, как конструктивная модификация нити — CHRIST.

### Классификация нитей по конструктивной модификации

Все комплекты нитей с иглами, имеющиеся сегодня на косметологическом рынке, по типу конструкции можно подразделить на шесть модификаций. Каждая из них по внешнему виду напоминает определенную латинскую букву: С, Н, R, I, S, T; при их сложении образуется аббревиатура CHRIST — именно так мы и назвали классификацию нитей по их конструктивной модификации (табл. 2).

Анализ приведенных в таблицах данных показывает, что разные модификации отличаются друг от друга не по одному, а по нескольким признакам, касающимся конструкции, эстетического эффекта, способов установки. Каждая из шести модификаций обладает характерными особенностями, в совокупности отражающими суть ее медицинского назначения.

На наш взгляд, предлагаемые классификации нитей, разработанные по таким критериям, как эстетический эффект и тип конструктивной модификации, позволят практикующему врачу увереннее ориентироваться в возрастающем потоке информации и подбирать адекватный нитевой метод эстетической коррекции для каждого пациента.

К