

Интегрированный омолаживающий уход за кожей:

результаты клинических исследований

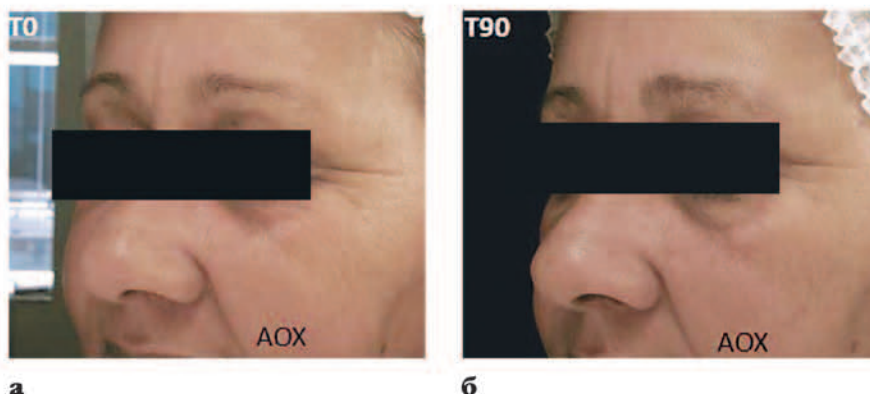
АЛИСА ШАРОВА, к.м.н.,
врач-дерматолог, косметолог
ОКСАНА МАКАРЕВИЧ,
врач-дерматолог, косметолог
ЕЛЕНА ЛЫКОВА,
врач-дерматолог, косметолог,
бренд-директор марки SkinCeuticals
Москва

Агрессивные косметологические процедуры — химические пилинги, лазерные шлифовки — дают быстрый и очевидный омолаживающий кожу эффект. Однако у них есть и существенный недостаток: кожа после воздействия нуждается в периоде восстановления. Насколько эффективна в плане сокращения и облегчения реабилитационного периода интеграция инвазивных воздействий с антиоксидантными топическими средствами? Что говорят научные исследования и клинический опыт?



Аппаратный уход, инъекции, лазер — что же предпочесть, чтобы получить оптимальный результат в борьбе с признаками старения? Возможно, дело не столько в выборе инвазивного, хотя и в разной степени, метода, сколько в сочетании его воздействия с эффективной и, подчеркнем, специализированной наружной терапией, то есть в обеспечении адекватного интегрированного ухода за кожей.

Беря за основу комплементарный подход, средствами такой топической терапии следует считать антиоксидантную косметику последнего поколения — антиоксидантные сыворотки. Эффективность их применения в целях антивозрастной коррек-



а **б**
Фото 1. Пациентка А. с выраженными признаками хроностарения кожи лица: а — до начала исследования, б — на 90-й день применения антиоксидантной сыворотки CE Ferulic в ходе исследования.

лоту. Кроме того, уход предусматривал применение мягкого очищающего крема с маслом апельсина (лимфодренажное действие) и аллантоином (смягчающее действие) и солнцезащитного крема с SPF 30.

ухода за кожей — облегчить ее восстановление после агрессивных процедур, усилить выраженность и длительность результата, повысить переносимость процедур, сократить длительность реабилитационного периода. Решение этой задачи достигается благодаря способности антиоксидантных сывороток значительно уменьшать выраженность и распространенность окислительного стресса в ответ на травму, обеспечивать мембрано-стабилизирующее действие, активизацию синтеза коллагена 1, 3, 4 и 7 типов. О механизмах действия этих препаратов было подробно рассказано в публикации в предыдущем номере Ki¹.

В настоящей статье остановимся на результатах интегрированного омолаживающего ухода за кожей, включающего лазерное воздействие — фракционную абляционную и неабляционную лазерную шлифовку — и применение топических антиоксидантных сывороток. Эти результаты были подтверждены в ряде научных исследований, а также клиническими наблюдениями зарубежных и отечественных врачей-косметологов.

Задача антиоксидантных сывороток как составляющих интегрированного омолаживающего ухода за кожей — облегчить ее восстановление после агрессивных процедур, усилить выраженность и длительность результата, повысить переносимость процедур, сократить длительность реабилитационного периода.

ции кожи нашла подтверждение в целом ряде научных работ. Здесь приведем результаты одной из них — сравнительного плацебо контролируемого клинического исследования (США, 2013). В нем приняли участие 50 пациентов — мужчин и женщин европейского типа, в возрасте от 40 до 60 лет, с инволюционными изменениями кожи разной степени выраженности. В течение 16 недель пациенты ежедневно использовали уход за кожей с помощью антиоксидантной сыворотки, содержащей чистую L-аскорбиновую кислоту в высокой концентрации, витамин Е, феруловую кис-

Результаты наблюдений показали выраженное улучшение состояния кожи, ее более молодой вид (фото 1). По сравнению с кожей пациентов в группе, где применяли плацебо, в группе с использованием антиоксидантной сыворотки отмечали меньшую выраженность морщин, значительную упругость и эластичность кожи.

Задача антиоксидантных сывороток как составляющих интегрированного омолаживающего

¹ А. Шарова, Е. Буянова. Антиоксиданты в интегрированном уходе за кожей //Ki. — 2015. — № 4. — С. 58–65.

Результаты интегрированного омолаживающего ухода за кожей с применением топических антиоксидантов и фракционного неабляционного лазера

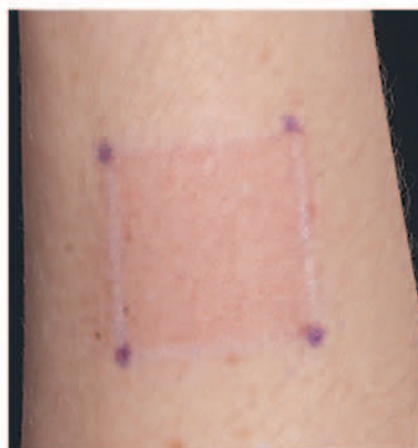
Клиническое исследование

В клинике пластической хирургии Struck Plastic Surgery (Калифорния, США) и Центре лазерной коррекции и хирургии (Нью-Йорк, США) были проведены исследования безопасности и эффективности применения комбинированного лечения признаков фотостарения с использованием лазера и антиоксидантной сыворотки CE Ferulic. Состав препарата: L-аскорбиновая кислота (чистый витамин С) — 15%, витамин Е — 1%, феруловая кислота — 0,5%.

Испытуемые были разделены на две группы. Пациентам первой группы были проведены только процедуры с использованием фракционного неаблятивного лазера с длиной волны 1927 нм и энергией импульса 5 мДж. Пациенты, входящие во вторую группу, получили комбинированное лечение: после лазерного воздействия кожу обрабатывали антиоксидантной сывороткой CE Ferulic. Обработке подверглась кожа предплечья и лица.

Во второй группе (комбинированное использование лазера и CE Ferulic) наблюдалась меньшая выраженность побочных явлений после лазерной процедуры и сокращение периода реабилитации. Так, через 1 день после обработки кожи лазером интенсивность покраснения кожи на предплечье, где применяли комбинированную терапию, была на 18% меньше, чем на предплечье, где проводили монотерапию лазером (фото 2).

Согласно записям пациентов в дневниках, которые они вели в



а



б

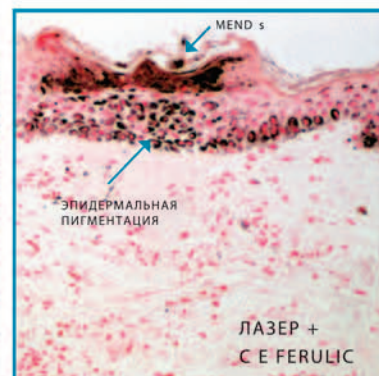
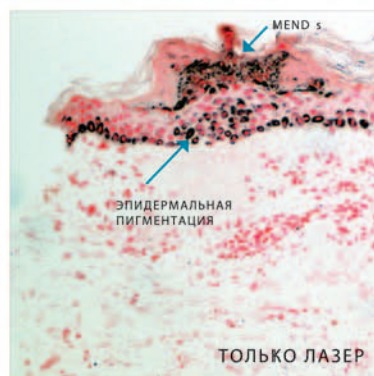
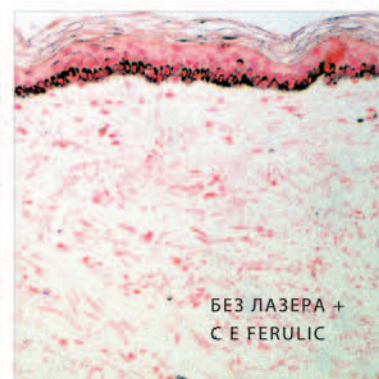
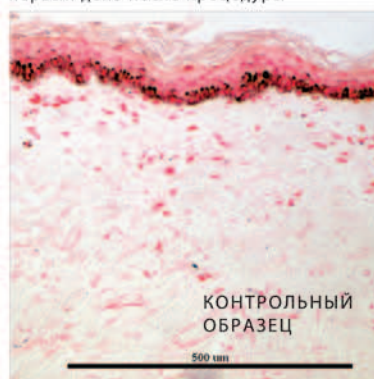
Фото 2. Сравнение результатов лечения фотостарения кожи предплечья через 1 день после применения: а — только фракционного неаблятивного лазера, б — комбинации лазерного воздействия с последующим наружным лечением сывороткой CE Ferulic.

течение всего исследования, покраснение, отечность и ощущение жжения на лице исчезли на два дня раньше при совместном применении лазера и сыворотки

CE Ferulic, чем при использовании только лазерной процедуры. Через 14 дней после процедуры был произведен гистологический анализ участков кожи пред-

РЕЗУЛЬТАТЫ МИГРАЦИИ ПИГМЕНТА

первый день после процедуры



Применение лазера в комбинации с CE Ferulic усиливает эффективность миграции пигмента.

Фото 3. Результаты гистологического исследования участков кожи, обработанных только лазером и лазером в сочетании с антиоксидантной сывороткой.

УЛУЧШЕНИЕ ПО ОЦЕНКЕ ПАЦИЕНТОВ

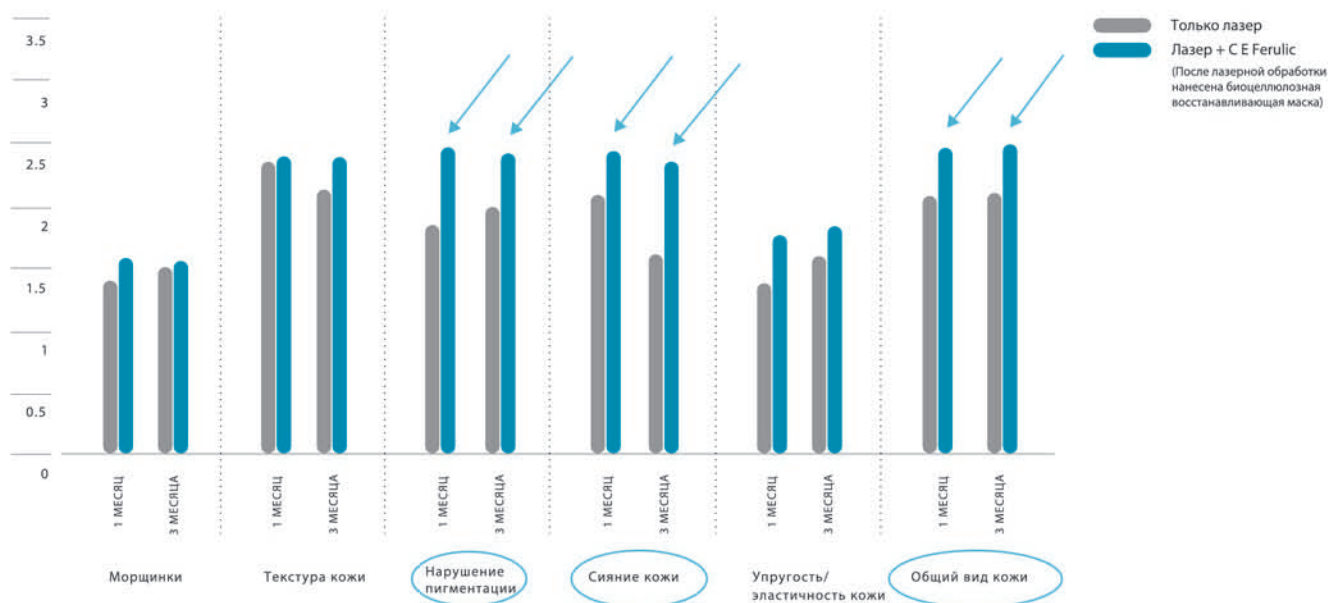
РЕЗУЛЬТАТЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ
(САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ДОБРОВОЛЬЦЕВ)

Рис. 1. Результаты субъективной оценки лечения пациентами.

плеча. Комбинированная процедура способствовала выведению большего количества меланина в МЭНО (микроскопические эпидермальные некротические остатки), усилению процесса трансэпидермального отшелушивания, которое повышает эффективность выведения пигмента (фото 3).

По тесту субъективной оценки результатов лечения пациентами, в группе, где осуществлялось комбинированное воздействие, были отмечены позитивные изменения: исчезновение пигментации, улучшение внешнего вида кожи, улучшение ее текстуры; причем результаты были более выраженными, чем при проведении только лазерной процедуры (рис. 1).

Кроме того, в исследовании проводили сравнение пенетрации сыворотки в кожу до и после обработки кожи лазером. Было зафиксировано, что после лазерной процедуры сыворотка СЕ

Ferulic проникает в кожу в 17 раз лучше, чем без воздействия лазера (рис. 2).

Результаты проведенного исследования показали, что использование комбинированной терапии кожи с признаками фотостарения (сочетание фракционного неаблятивного лазерного омоложения с применением сыворотки СЕ Ferulic) безопасно, обеспечивает более эффективные клинические результаты, чем лазерная монотерапия, и позволяет сократить период реабилитации:

- время реабилитации сокращается на 2 дня;
- происходит усиленное выведение пигмента и увеличение синтеза нового коллагена;
- отмечается клиническое улучшение общего вида кожи, устранение дисхромий;
- пенетрация витамина С в кожу увеличивается в 17 раз.

Преимущества интегрированного омолаживающего ухода за

кожей, базирующегося на сочетании агрессивных процедур, в частности лазерных, с антиоксидантными сыворотками, подтверждены и российскими клиническими исследованиями, и наблюдениями врачей. Причем, эти выводы касаются в равной степени применения как неаблятивных, так и аблятивных лазеров.

Результаты интегрированного омолаживающего ухода за кожей с применением топических антиоксидантов и фракционного аблятивного лазера

Клиническое наблюдение

Это интересное клиническое наблюдение представлено врачом-косметологом, к.м.н. А.А. Шаровой. Пациентке была проведена фракционная аблятивная шлифовка кожи с помощью CO₂-лазера, далее с 1-го и по 7-й день

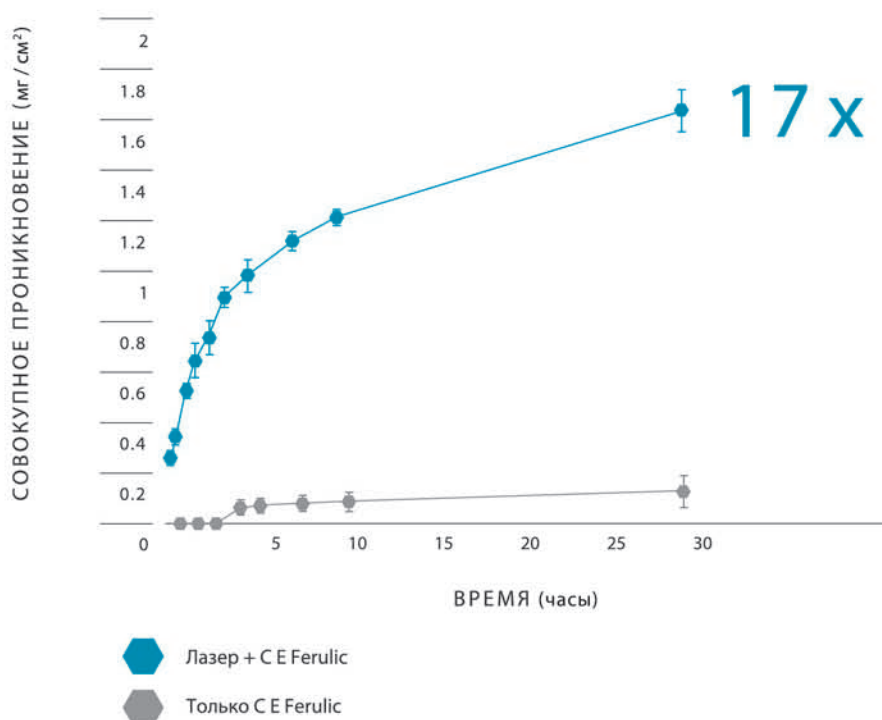


Рис. 2. Сравнение проникновения антиоксидантной сыворотки в кожу до воздействия лазера и после такового.

постпроцедурного периода пациентка дважды в день наносила на левую половину лица сыворотку C E Ferulic (фото 2). Затем для устранения сухости и чувства стянутости кожи на все лицо наносили увлажняющий и противовоспалительный крем «Бепантен» — через 30 минут после применения сыворотки и при необходимости несколько раз в течение дня. Стандартизированные фотографии лица анфас, на черном фоне, делали ежедневно, в течение 7 дней.

Наблюдения показали, что сразу после проведенной процедуры лазерного омоложения и в течение первых двух суток кожа лица как с правой, так и с левой стороны была равномерно отека, гиперемирована, болезненна. В течение третьих и четвертых суток гиперемия на левой половине лица, где наносили C E Ferulic, была отчетливо менее выражена, чем на правой, где антиоксидантную сыворотку не

применяли. По словам пациентки, ощущение стянутости и сухости кожи было меньше на левой стороне, как и потребность в нанесении крема «Бепантен». С 5-го дня после процедуры различия в субъективных ощущениях и гиперемии на разных половинах лица стала практически неразличимой.

Таким образом, в приведенном в клиническом наблюдении было показано, что применение топических антиоксидантных составов позволяет сократить период реабилитации.

Клинический случай

Пациентка М., 28 лет, с гиперпигментацией кожи области лба и щек.

Из анамнеза: дисхромия возникла год назад в результате агрессивной инсоляции при пребывании в экваториальной зоне. Со слов пациентки, гиперпигментация сопровождалась выраженной эритемой и зудящими уртикарными высыпаниями.

Самостоятельное использование различных осветляющих косметических средств результата не дало. Полгода назад пациентке было проведено две процедуры лазерной аблятивной шлифовки (фракционный Er:YAG 2940nm) с умеренно выраженным результатом.

При осмотре: на коже лба и щек отмечены значительные пигментированные участки коричневого и светло-коричневого цвета, местами — с размытыми границами, не возвышающиеся над поверхностью кожи. Гиперпигментацию оценили как умеренную, MASI: 17 баллов.

Лечение: с целью устранения дисхромии кожи был назначен интегрированный уход, включающий фракционную аблятивную лазерную шлифовку, антиоксидантную сыворотку двойного действия Serum 10, обновляющую сыворотку Retexturing Activator и солнцезащитный крем Brightening UV Defense SPF 30.

Выбор метода был обусловлен следующими соображениями. Лазерные аблятивные процедуры являются одним из эффективных способов удаления меланинсодержащих кератиноцитов и стимуляции клеточной пролиферации. Использовали лазер с фракционным наконечником Pixel 7x1 модуля Er:YAG 2940 нм мультиплатформы HARMONY XL, который обеспечивает максимальную глубину воздействия при минимальном риске осложнений и минимальном реабилитационном периоде.

Сочетание фракционного принципа и короткой длительности импульса в наконечнике Pixel 7x1 позволяет большинству пациентов переносить обработку без выраженных болевых ощущений. Выполняли трехкратный проход наконечником Pixel 7x1 по гиперпигментированным участкам при плотности

энергии 800 мДж/Р (на повторной процедуре — 1300 мДж/Р) и длительности импульса 1,5 мс. Продолжительность обработки — 7–10 мин.

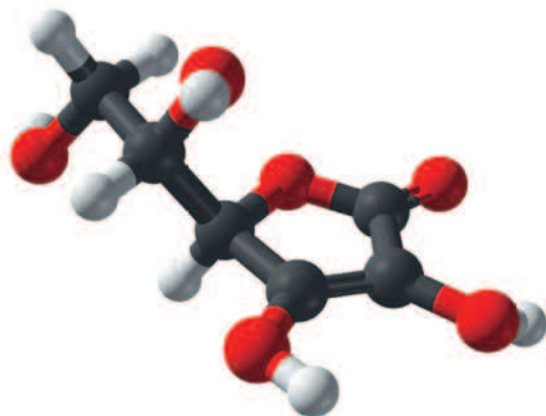
Антиоксидантная сыворотка двойного действия Serum 10 (L-аскорбиновая кислота 10%, феруловая кислота 0,5%) повышает иммунитет кожи и защищает ее от внешнего негативного воздействия.

Обновляющая сыворотка Retexturing Activator (комплекс: гидроксиэтил мочевины 20% и аминосульфоновой кислоты 5%, камбучка, гиалуроновая кислота) использовали для стимуляции процессов клеточного обновления и создания оптимального уровня увлажнения. Крем Brightening UV Defense SPF 30 (фотофильтры, комплекс Hyperbright) применяли как фи-

нальное средство для защиты кожи от солнечных лучей.

После окончания процедуры была нанесена антиоксидантная сыворотка CE Ferulic. Применение этого препарата способствует сокращению периода реабилитации и пролонгирует эффект от самой процедуры. Затем применили успокаивающий гель Phyto Corrective (гиалуроновая кислота, экстракты листьев оливы, грейпфрута, огурца, листьев тимьяна), который снижает реактивность кожи, уменьшает воспаление, чувство жжения, ускоряет регенеративные процессы и эпителизацию.

Для предотвращения появления пигментации было рекомендовано солнцезащитное минеральное средство Sheer Mineral



L-аскорбиновая кислота оказывает антиоксидантное, восстанавливающее, мембрано-стабилизирующее действие, повышает защитные свойства кожи.

SPF 50 (100% минеральные фильтры, артемия салина). Между процедурами пациентка использовала CE Ferulic, Phyto Corrective, Sheer Mineral SPF 50. С 10-го дня после процедуры — Face Cream (альфа-токоферол 3,0%, протеины сои, экстракт зеленого чая, масла

Новости

Салонный
бизнес

Мероприятия

Новинки

Hair Nail
Make up

Консалтинг

Wellness

Мастер-классы
(видео)

Fitness
SPA

Пластическая
хирургия

Выставки

Семинары

Эстетическая
медицина

Объявления

Каталог дистрибьюторов
и производителей

Косметология

0010020300400500500010020
0050600600303011000050600
0050400060070001010050400
0200303004040500000200303

spacehealth.ru

Портал профессионалов индустрии здоровья и красоты

Лауреат более 20 международных премий и выставок

+7 916 684 8386, +7 916 822 9965, e-mail: spacehealth@mail.ru

**а****б****в**

Фото 2 (представлено А.А. Шаровой): а — пациентка через сутки после обработки кожи всего лица фракционным CO_2 -лазером. В течение недели после процедуры лазерного омоложения сыворотка CE Ferulic наносилась только на левую половину лица; б — через трое суток после лазерного омоложения. Обращает на себя внимание разница в степени гиперемии на правой и левой половинах лица: на правой, где не применяли CE Ferulic, гиперемия более выражена; в — через пять суток после лазерного омоложения.

иланг-иланга, герани, розы, ромашки).

Результаты лечения: после проведения двух процедур лазерной шлифовки с интервалом между ними в 2 месяца и постпроцедурного наружного применения антиоксидантной сыворотки было отмечено выраженное посветление пигмента, по большей части — до полного его исчезновения (фото 3).

В заключение еще раз подчеркнем оптимизирующую роль антиоксидантных сывороток в интегрированном омолаживающем уходе за кожей с применением агрессивных процедур. Они эффективно борются с воспалительной реакцией, нейтрализуют свободные радикалы, образующиеся при воспалении в постпроцедурном периоде, позволяют ускорить восстановление кожи после агрессивных процедур, усилить омолаживающий эффект последних и сделать период реабилитации максимально комфортным для пациента. Антиок-

сиданты защищают кожу от UV, IRA излучений, озонового и других воздействий, предупреждают фотостарение, корректируют

возрастные признаки. Эффективность антиоксидантных сывороток научно доказана и подтверждена клинически.

**а****б**

Фото 3. Результаты лечения гиперпигментации. Пациентка К., 28 лет, с III фототипом кожи: а — до, б — после применения интегрированного ухода за кожей (фракционный абляционный лазер + антиоксидантная сыворотка).