



РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ *кожи шеи*

Коррекция возрастных изменений тонкой и подвижной кожи шеи должна быть равноправной составляющей омолаживающих косметологических программ. Однако она часто незаслуженно уходит на второй план. Как выбрать правильный алгоритм коррекции? Какие анатомические особенности этой зоны необходимо принимать во внимание?



АНАСТАСИЯ РОМАШКИНА, к.м.н.,
врач-косметолог, дерматовенеролог, дерматоонколог, физиотерапевт,
глав. врач Медицинского центра «АВРОМЕД»
Москва

Область шеи — одна из составляющих красоты и молодости, один из показателей ухоженности и привлекательности. Врач-косметолог не должен в своей работе забывать про нее, необходимо работать с ней и поддерживать полученный результат.

ПОЧЕМУ КОЖА ШЕИ СТАРЕЕТ?

Кожа в области шеи очень тонкая и подвижная, в ней мало потовых и сальных желез, подкожная жи-

ровая клетчатка развита слабо. Соединительнотканые структуры дермы имеют большую растяжимость в продольном направлении по сравнению с поперечным. Это определяет циркулярное расположение морщин шеи, которые получили название «кольца Венеры». Обычно таких колец два или три, они могут визуализироваться и в молодом возрасте, но с течением времени становятся более выраженными. Здесь могут возникать и компенсаторные морщины, которые радиальными лучами отходят от кольцевидных морщин.

Помимо анатомических особенностей на процессы старения

шеи влияет ряд других факторов. Во-первых, на состоянии этой области отрицательно сказывается интенсивная инсоляция и неблагоприятное воздействие окружающей среды. На втором месте стоят вредные привычки (курение, сон в непроветренном помещении, использование высоких подушек), хронический стресс, гормональный дисбаланс (падение уровня эстрогенов и прогестерона в период менопаузы), колебания массы тела, неправильная или вынужденная рабочая поза.

В результате с возрастом в области шеи и шейно-подбородочного угла отмечается усиление

Таблица 1. Классификация возрастных изменений шеи по И.И. Кальгуненко

Тип старения	Клиническая характеристика
Мелкоморщинистый	• Шея чаще длинная или средняя
	• Кожа тонкая, плохо «спаяна» с подлежащими тканями
	• Жировая клетчатка плохо развита
	• Наблюдается гипертонус платизмы
Деформационный	• Шея короткая
	• Кожа более толстая
	• Тяжи платизмы не выражены
	• Подплатизмальная и подкожная жировая клетчатка хорошо выражены
	• Деформационные изменения по углу нижней челюсти («брыли»)
	• Деформационные изменения субмандибулярной зоны

Таблица 2. Шкала Merz Aesthetics для определения возрастных изменений в области шеи

Уровень старения	Характеристика
0	Видимые горизонтальные линии и морщины отсутствуют
1	Легкие видимые горизонтальные линии и морщины
2	Выраженные горизонтальные линии и морщины: легкое свисание кожи и провисание подкожной мышцы шеи
3	Глубокие горизонтальные линии и морщины: значительное свисание кожи и провисание подкожной мышцы шеи
4	Очень глубокие горизонтальные линии и морщины: выраженное свисание кожи и провисание подкожной мышцы шеи

кожного рисунка, потеря тонуса, дряблость и сухость кожи, дисхромии, визуализируются тяжи платизмы.

АЛГОРИТМ ВЫБОРА СПОСОБА КОРРЕКЦИИ ОБЛАСТИ ШЕИ

Чтобы правильно разработать алгоритм работы с областью шеи, используются различные классификации и шкалы оценки выраженности возрастных изменений. Наиболее удобными является классификация И.И.

Кальгуненко, основанная на конституциональном типе (табл. 1), и классификация, предложенная Merz Aesthetics, в которой подробно описаны возрастные изменения в разных зонах. Для области шеи в классификации Merz Aesthetics определяется уровень старения от 0 до 4 (табл. 2).

Основными точками приложения при коррекции области шеи служат горизонтальные морщины, эластоз кожи, дефицит подкожной жировой клетчатки, провисание подкожной мышцы шеи. В настоящее время большинство специалистов эстетической медицины не применяют какую-то

одну технику, а составляют комплексные программы. Они могут включать поверхностные пилинги, микродермабразию, фототерапию, лазерные технологии, радиочастотный лифтинг и др. К инъекционным методам коррекции относят редермализацию, мезотерапию, биоревитализацию, биорепарацию, контурную пластику, ботулинотерапию. Последние годы широко применяют нитевое армирование и лифтинг. Редермализация является одной из технологий, зарекомендовавших себя как патогенетически оправданная. Она заключается во введении комбинированно-

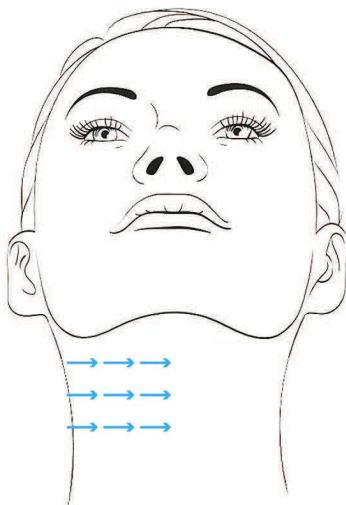


Рис. 1. Линейная техника заполнения вдоль морщин с помощью иглы или канюли используется для коррекции горизонтальных морщин.

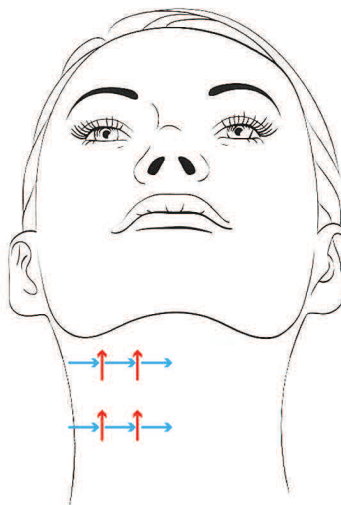


Рис. 2. Линейная техника заполнения морщин вдоль и перпендикулярно морщине применяется при широких горизонтальных морщинах шеи.

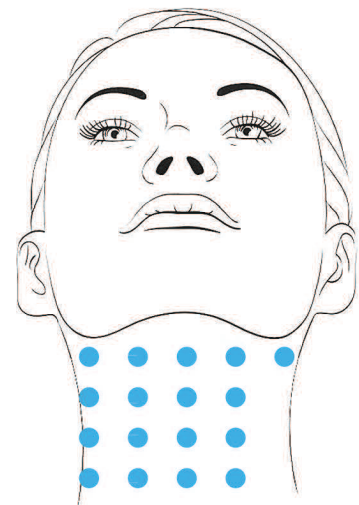


Рис. 3. Пунтульная техника заполнения вдоль морщин с помощью иглы или канюли используется для коррекции горизонтальных морщин.

го препарата, содержащего гиалуроновую кислоту и сукцинат натрия. Могут применяться различные техники его введения, в зависимости от решаемых задач:

- линейная техника продольного заполнения горизонтальных морщин с помощью иглы или канюли;
- линейная техника продольного и перпендикулярного заполнения широких горизонтальных морщин шеи;
- папулярная техника, с интервалом 1,0 см между папулами, для поддержания плотности и тургора кожи при выраженном эластозе.

Редермализация позволяет повысить эластичность кожи, восстановить ее увлажненность, усилить происходящие в ней метаболические процессы и микроциркуляцию, нормализовать синтез коллагена и эластина, улучшить структуру дермы, стимулировать выработку АТФ.

Курс включает обычно три процедуры, которые проводят с интервалом в 2 недели. Редермализацию можно комбинировать с ботулинотерапией, контурной пластикой и нитевым лифтингом.

АВТОРСКАЯ ТЕХНИКА

Каждый врач-косметолог пытается сделать процедуру максимально комфортной и результативной для пациента, а также минимизировать возможные побочные эффекты, к которым, говоря об области шеи, в первую очередь относятся гематомы. В программах коррекции «колец Венеры», как правило, используется линейная техника введения препаратов, а если необходимо уплотнить тургор кожи, применяют папулярные техники. Однако при работе линейными техниками период реабилитации иногда затяги-



Фото 1. Техника «Ожерелье».



а

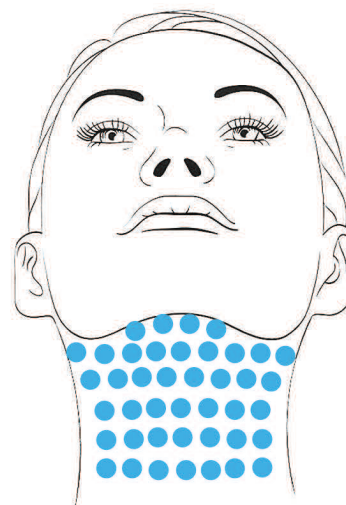


Рис. 4. Техника «Ожерелье».



б

Фото 2. Техника «Ожерелье». Результаты: а — до, б — после 1 процедуры.

вается до 2 недель. Поэтому для коррекции морщин в области шеи и для улучшения тургора кожи мною была разработана техника «Ожерелье». Она заключается в выполнении папулярных инъекций «вкол за вколом» по горизонтальным морщинам («кольцам Венеры»), а затем между ними. Это дает возможность проработать морщину полностью, что сравнимо с линейной техникой, а введение препарата между ними создает плотный каркас, поддерживая тонус и тургор кожи шеи. Нижней границей участка коррекции служит условная линия, разграничивающая зоны шеи и декольте, в верхней части инъекции проводятся вплоть до нижней челюсти (фото 1). Процедура выполняется 1 раз в 2 недели, 3 процедуры на курс. Пре-

имущество схемы коррекции «Ожерелье» состоит в минимальной травматизации кожи, соответственно, меньшем количестве гематом либо их полном отсутствии.

Процедура выполняется 1 раз в 2 недели, 3 процедуры на курс. В результате коррекции возрастных изменений мягких тканей шеи с помощью представленной техники удастся улучшить тургор и эластичность кожи, уменьшить выраженность горизонтальных и компенсаторных морщин шеи, а также дисхромий. К плюсам представленной техники следует отнести и возможность детальной проработки всей поверхности шеи, минимизируя количество гематом. В этом ее преимущество перед традиционным линейным введением препарата. К