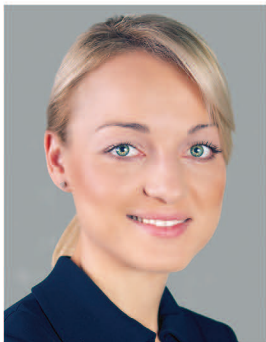


# НАТУРАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ *после контурной пластики*

В косметологической практике крайне важно, чтобы после тех или иных манипуляций пациент помолодел, похорошел, но остался похожим на себя. Гармония образа – вот та задача, которую должен ставить перед собой врач, вводя филлеры и ботулотоксин. Как этого добиться и какой препарат выбрать?



### **ЕЛЕНА СЕЛИВАНОВА,**

врач-дерматовенеролог, косметолог Центра медицинской косметологии «Петровка бьюти»  
Москва

Пропорции и гармонию внешности со времен Пифагора определяют согласно его теории «золотого сечения»:

- Расстояние между внутренними углами глаз равно длине глаза и ширине крыльев носа.
- Лицо должно ровно делиться на 3 вертикальных участка через прямые линии от зрачков к углам губ.
- Лицо должно ровно делиться на 3 горизонтальных участка: лоб — от нижней линии волос до линии бровей, средняя часть лица — от бровей до кончика носа и нижняя часть лица — от кончика носа до подбородка.

Правилами «золотого сечения» пользуются в своей работе пластические хирурги, косметологи при проведении процедур контурной пластики инъекционными наполнителями, а также визажисты. Однако природа и генетика вносят свои коррективы в пропорции человека. Мы видим вокруг много красивых лиц, но далеко не все из них идеальны и подходят под «золотую пропорцию». Индивидуальность черт лица, особенности мимики делают его привлекательным. Именно на это должен ориентироваться врач в первую очередь, одновременно стараясь соблюсти пропорции «золотого сечения».

Основная тенденция сегодняшнего дня — стремление пациен-

тов к максимально естественному результату после процедуры контурной пластики и ботулинотерапии. Ушли в прошлое перекаченные «силиконовые» лица. Пациенты хотят увидеть естественный эффект, когда лицо выглядит посвежевшим и отдохнувшим.

Чтобы получать красивые и естественные результаты важно знание анатомического строения лица и шеи. Процессы старения в первую очередь затрагивают

кисетные морщины добавляют возраст и делают выражение лица грустным. Основываясь на знаниях анатомии, врач может определить те зоны, куда необходимо ввести препарат для волюмизирующего или лифтинг-эффекта. Хорошую помощь может оказать сам пациент, показав свою фотографию в молодом возрасте. Тогда становится ясно, где был объем, каково строение периорбитальной зоны, были ли выраженные скулы или щеки. Важно не забывать о том, что на



**Важно не забывать о том, что на лице должны быть естественные складки — носогубные и носослезные. Их 100% коррекция делает лицо не натуральным и похожим на маску.**

кожу, поэтому работа с ее качеством обязательна и с нее нужно начинать. Перераспределение объема и атрофия отдельных жировых пакетов, ослабление связочного аппарата и перераспределение мышечного тонуса приводят к формированию видимых дефектов. С возрастом происходит резорбция костей лицевого отдела черепа, что также необходимо учитывать. Образование носослезной и щечно-скуловой борозды придает лицу уставший вид. «Морщины марионетки» и

лице должны быть естественные складки — носогубные, носослезные. Их 100% коррекция делает лицо не натуральным и похожим на маску.

Наличие у пациента мимической активности, приводящей к формированию глубоких морщин и заломов, служит показанием к ботулинотерапии, которую можно провести в рамках одной процедуры с контурной пластикой либо сначала ввести ботулотоксин, а по прошествии двух недель — филлер.

Следующий этап — выбор препарата. Для создания хорошего объема и для глубокого введения используют гели высокой вязкости, так называемые волломайзеры. Это могут быть наполнители с гиалуроновой кислотой, гидроксиапатитом кальция. Для коррекции поверхностных складок и морщин применяют менее плотные гели, как правило, стабилизированной гиалуроновой кислоты. Такие зоны, как губы и носослезная борозда, корректируют только гиалуроновой кисло-

той. Компании-производители филлеров всегда указывают рекомендуемую зону введения конкретного препарата. И эти рекомендации необходимо соблюдать.

К сожалению, лица пациентов после контурной пластики не всегда выглядят естественно. Состояния, когда визуализируется гель под кожей в различных зонах лица, называется гиперкоррекцией. Гиперкоррекция связана с избыточным объемом введенного геля и /

или с несоответствием выбранного по плотности геля уровню его введения. Кроме того, при очень поверхностном введении филлера может наблюдаться его голубое свечение — эффект Тиндаля (чаще всего возникает при коррекции тех зон, где кожа особо тонкая и чувствительная). Гиперкоррекция лишает лицо естественности и привлекательности. Зоны, где это нежелательное явление наблюдается чаще всего: носослезная борозда, носогубные складки и губы.

## Клинический случай I

**Пациентка Ж., 35 лет.** Обратилась с жалобами на уставшее выражение лица, которое сохраняется даже после продолжительного сна и отдыха, лобные морщины, выраженные носогубные складки.

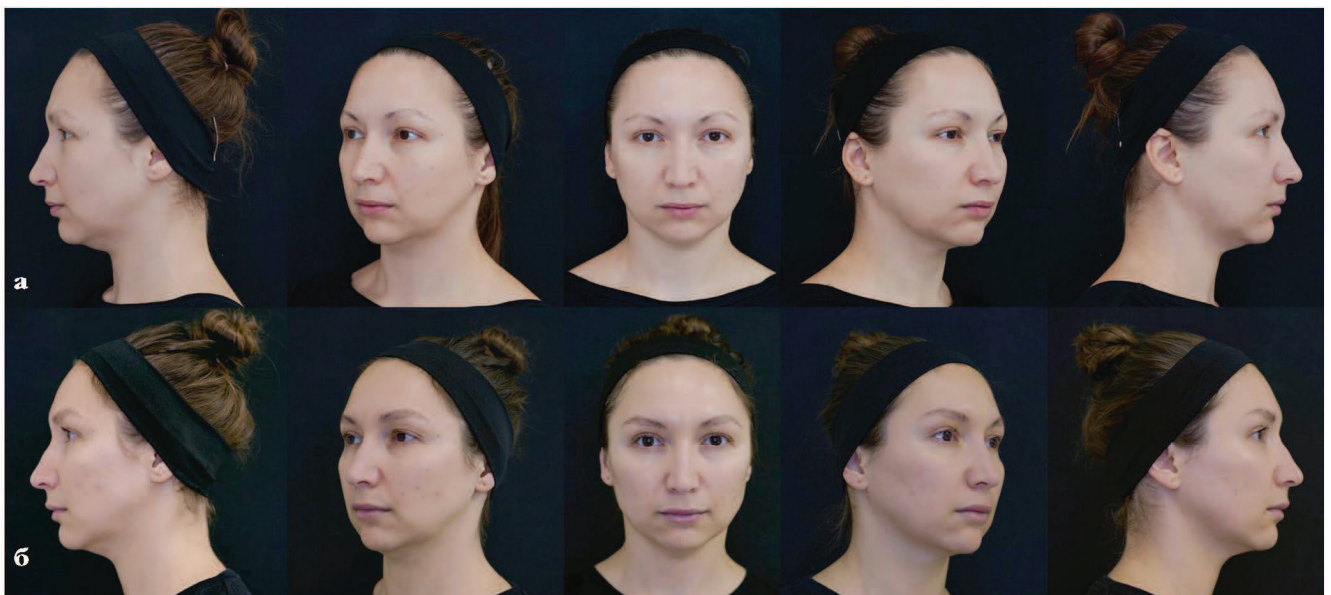


Фото 1. Пациентка Ж.: а — до коррекции; б — сразу после процедуры контурной пластики.

**Из анамнеза.** Инъекции Botox 1 год назад.

**Назначения.**

1-й этап: ботулинотерапия препаратом Botox, 35 ЕД.

2-й этап, через 14 дней; контурная пластика препаратами гиалуроновой кислоты Juvederm Voluma, 2,0 мл, Juvederm Vollift, 2,0 мл.

**Результаты.** Лицо стало выглядеть моложе, исчезло уставшее выражение благодаря коррекции носогубных складок и лобных морщин. Пациентка результатом осталась довольна.

## Клинический случай 2

**Пациентка В., 31 год.** Обратилась с жалобами на формирующиеся носогубные складки, нечеткий овал лица, закладывающиеся морщины лба.



**а** **б** **в** **г**  
Фото 2. Пациентка В.: а, в — до коррекции; б, г — сразу после процедуры контурной пластики.

**Из анамнеза.** Ранее косметологические процедуры, связанные с этими эстетическими недостатками, не проводились.

**Назначения.** 1-й этап: ботулинотерапия препаратом Botox, 25 ЕД.

2-й этап, через 14 дней: контурная пластика препаратом гиалуроновой кислоты Juvederm Voluma, 2,0 мл.

**Результаты.** Ботулинотерапия и последующее введение филлера позволили убрать морщины лба, уменьшить

до нормы носогубные складки, сделать четче овал лица. Пациентке эффект нравится еще и потому, что ее внешность выглядит совершенно естественно.

## Клинический случай 3

**Пациентка К., 52 года.** Обратилась с жалобами на изменение мочек ушей.



**а** **б**  
Фото 3. Пациентка К., 52 года: а — до, б — сразу после процедуры контурной пластики.

**Из анамнеза:** Ранее косметологические процедуры, связанные с этим эстетическим недостатком, не проводились.

**Назначения.** Контурная пластика препаратом гиалуроновой кислоты Juvederm Ultra: выполнили 3 процедуры, вводили по 0,5 мл в каждую мочку уха.

**Результаты.** Деформированные мочки ушей стали выглядеть совершенно естественно благодаря введению филлера. 