



# АЛГОРИТМ СОСТАВЛЕНИЯ ANTI-AGE ПРОГРАММ:

## *личный опыт*

Пластическая операция для многих — последняя возможность вернуть красоту и молодость. Можно ли обойтись без хирургического вмешательства? Как косметолог может помочь пациенту? Каков алгоритм действий врача? Существуют ли стандартные схемы ведения пациента при сохранении индивидуального подхода?



## ИРИНА ГУЖАВИНА,

врач-дерматовенеролог, косметолог, владелец  
и главный врач Клиники Ирины Гужавиной  
г. Екатеринбург

Перед назначением того или иного эстетического воздействия косметолог должен правильно поставить диагноз и безошибочно определить тип кожи и морфотип ее старения (к сожалению, ошибки диагностики остаются достаточно частым явлением). Если на прием пришла молодая пациентка, то врачу необходимо определить вектор старения и дать профилактические рекомендации.

На сегодняшний день выделяют 5 морфотипов старения кожи по классификации И.И. Кольгуненко: мелкоморщинистый, пастозный (усталый), мышечный, деформационный и комбинированный. Правильно определенный морфотип много значит для успешных действий врача с целью сохранения молодого внешнего вида пациента.

При **мелкоморщинистом морфотипе старения кожи**, ее можно охарактеризовать как тонкую, сухую, чувствительную, со слабо выраженной подкожной жировой клетчаткой, с рано появляющимися мимическими морщинами. Как правило, именно по поводу этих морщин пациенты и обращаются впервые за помощью к косметологу. Часто присутствуют признаки фотостарения. Для данного морфотипа старения кожи первичными процедурами будут

биоревитализация, контурная пластика с применением филлеров на основе гиалуроновой кислоты для коррекции складок и морщин. Очень актуальна ботулинотерапия, но только в технике поверхностных инъекций, так как мышечный тонус выражен слабо и, следовательно, деформация овала лица (птоз мягких тканей) незначительная.

дает лицу усталый вид, усиливающийся к вечеру. Также присутствует умеренный лимфостаз. Такие пациенты прежде всего жалуются на формирующиеся неоправданно рано носогубные складки, поэтому для них процедура выбора — коррекция нососкуловой борозды, но не препаратами на основе гиалуроновой кислоты, а филлера-



**В своей практике я делаю упор на коррекцию качества кожи (работаю с пигментацией, сосудами, явлениями акне и постакне, рубцовыми деформациями тканей, новообразованиями), поскольку даже гладкая кожа без морщин, но с другими стигмами старения, не выглядит молодой.**

При **пастозном (усталом) морфотипе старения** кожа нормальная, иногда склонная к сухости, подкожно-жировая клетчатка выражена умеренно, рано появляются подглазничная и нососкуловая борозды (в раннем детстве ребенок может неоправданно часто выглядеть утомленным), наблюдается умеренный птоз в нижней трети лица, носогубные складки и морщины «марионетки» имеют среднюю глубину. Мышечный тонус нередко снижен. Это при-

ми на основе гидроксипатита кальция. Именно они позволят получить эффект лифтинга и коррекции без формирования пастозности. Ботулинотерапию следует выполнять в технике *full face*, если у пациента не определяется избыток кожи верхнего века (в этом случае может развиваться пастозность верхней трети лица).

При **мышечном морфотипе старения** кожа плотная, нормальная или склонная к жирности, как правило, определяются



признаки фотостарения, хорошо развита подкожная жировая клетчатка и мимические мышцы. Для славянского типа лица этот морфотип не характерен. Кожа долго остается ровной, гладкой, сохраняется овал лица. Таких пациентов больше всего беспокоят морщины и пигментация. Процедуры выбора — ботулинотерапии, по показаниям, контурная пластика морщин и складок, коррекция гиперпигментации.

**Деформационный морфотип старения** характеризуется нормальной или жирной пористой кожей, наблюдается лимфостаз, рано снижается тургор, что проявляется дряблостью кожи (особенно в нижней трети лица). Морщины, носогубные складки могут начать формироваться еще в молодом возрасте, со временем они часто сливаются с морщинами «марионетки». Многие пациенты жалуются на присутствие второго подбородка, гипертонус мышц платизмы. Может быть купероз.

Процедуры выбора — контурная пластика филлером, содержащим гидроксиапатит кальция, укрепление связочного аппарата с помощью нитевых технологий, стимуляция коллагеногенеза с помощью лазерных технологий. Для сохранения овала лица рекомендуются инъекции БТА.

При работе с пациентами со **смешанным морфотипом старения** кожи, ориентироваться надо на те эстетические проблемы, которые проявляют себя раньше всего.

Сегодня работа косметолога невозможна без врачей смежных специальностей: гинеколога-эндокринолога, терапевта, диетолога и др. Наличие у пациента того или иного заболевания вряд ли позволит с помощью только лишь косметических манипуляций (пусть и достаточно эффективных) добиться максимально возможного результата. Кроме того, крайне важное значение имеют беседы с пациентами относительно образа жизни:

здорового питания, физической нагрузки, отказа от вредных привычек.

В своей практике я делаю упор на коррекцию качества кожи (работаю с пигментацией, сосудами, явлениями акне и постакне, рубцовыми деформациями тканей, новообразованиями), поскольку даже гладкая кожа без морщин, но с другими стигмами старения, не выглядит молодой. В этом сегменте применяются методы как негативной стимуляции кожи (пилинги, лазеры, дермабразия), так и позитивной стимуляции (мезотерапия, биоревитализация, активная космецевтика). Добившись хорошего качества кожи, приступаю к коррекции морщин (если они уже имеются у пациента) и восполнения объемов мягких тканей лица. Для этого использую ботулотоксин, филлеры, биопрепараты и космецевтику. В качестве лифтинговых бесспорными лидерами считаю аппаратные и нитевые методы коррекции.

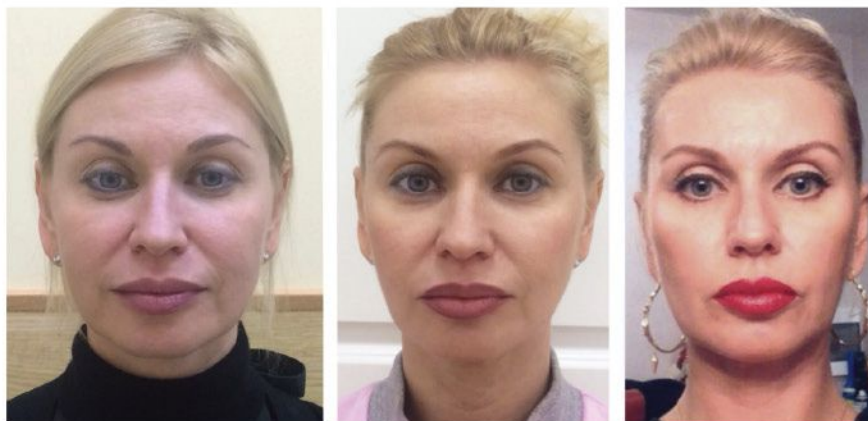
## Клинический случай

**Пациентка М., 45 лет.** Впервые обратилась в клинику в 33 года по поводу мимических морщин лба, глабеллы и периорбитальной зоны, а также носогубных складок.

**Из анамнеза.** Нормастеник. Спортом не занималась, питание не отслеживала, лишнего веса не имела. Гинекологический диагноз — «бесплодие».

**Из осмотра.** Кожа плотная, расширенные поры, присутствовал сосудистый рисунок на щеках и крыльях носа. Форма лица — мягкая трапеция, кинетический тип мимических морщин по классификации M.De Maio.

**Диагноз:** комбинированный морфотип старения (пастозно-мелкоморщинистый).



**а** **б** **в**  
Пациентка М., 45 лет: а — до процедуры «Альтера», б — через 1 месяц, в — через 2 месяца после процедуры.



**Терапия.** Для нее была разработана терапевтическая программа, которой мы стараемся придерживаться и по сей день.

- Регулярные (минимум раз в год) консультации гинеколога-эндокринолога, терапевта.
- Физические нагрузки (не менее 10 000 шагов ежедневно).
- Правильное питание.
- Сон не менее 7 часов в день.
- Косметологическая коррекция.

**План косметологической коррекции:**

1. Улучшение качества кожи: CO<sub>2</sub>-лазер (1 процедура), Cigasep (3 процедуры 1 раз в неделю), Hyalual 1,8% (однократно). Эту программу мы повторяем регулярно — 1 раз в 2 года.
2. Коррекция сосудистых нарушений — через 14 дней после окончания программы по восстановлению качества кожи: удаление расширенных сосудов при помощи неогимового лазера Asclepion (курс — 3–4 процедуры, 1 раз в 21 день, далее — по мере проявления новых сосудистых образований).
3. Коррекция мимических морщин и восполнение недостаточного объема губ:
  - Ботулинотерапия препаратом Хеотип (чем раньше начинается применение ботулинотерапии у пациента с наличием пастозности лица, тем позднее на этом лице будут формироваться складки и морщины). Процедуру повторяем 1 раз в 6 месяцев, но периодически (например, летом, если какой-то участок лица восстановился быстрее) работаем локально, что разрешено консенсусом неврологов. Общая доза препарата — 90 ЕД.
  - Контурная пластика. Коррекция объема губ препаратом «Белотеро Интенс», 1 мл.
4. Лифтинг мягких тканей с помощью аппаратного метода Ultherapy. Был выбран протокол в 450 линий.
5. Контурная пластика. Препарат Radiesse вводили через 1,5 недели после альтератерапии для усиления стимуляции коллагеногенеза. Он не содержит гиалуроновую кислоту, следовательно, не усиливает пастозность лица пациентки.

**Результаты.** С этой пациенткой я работаю уже на протяжении 12 лет, считаю, что мы достигли отличного результата по сохранению красоты и молодости, и, конечно же, здоровья. За это время у нее нормализовался гормональный статус (родилось двое здоровых детей), что отразилось и на состоянии кожи, что еще раз доказывает, что тактика, выбранная нами 12 лет назад, успешна. **К**



Профессиональная линия ELDAN Cosmetics:

**уникальные формулы  
совершенной кожи**

Эксклюзивный представитель марок ELDAN Cosmetics и MesoSet - ООО «АСТАРТА»  
[www.eldancosmetics.ru](http://www.eldancosmetics.ru) [www.mesoset.ru](http://www.mesoset.ru) [www.astarta.ru](http://www.astarta.ru)

**Москва:** ул. Б.Семеновская, д.40, тел.: (495) 259-01-08 [astarta\\_msk@mail.ru](mailto:astarta_msk@mail.ru)  
**Санкт-Петербург:** Московский просп., д.103, корп.3, тел.: (812) 718-54-80 [astarta\\_spb@mail.ru](mailto:astarta_spb@mail.ru)

**Региональные представители:**  
Анапа: (914) 771-09-14; Астрахань: (999) 600-75-05; Владивосток: (4232) 65-19-19;  
Барнаул: (3852) 45-00-38, (3852) 71-73-77; Ижевск: (909) 061-78-02, (906) 816-72-11;  
Екатеринбург: (343) 201-37-97, (922) 102-03-20; Нижний Новгород: (904) 785-49-11  
Иркутск: (3952) 24-13-70, (3952) 23-58-25; Калининград: (908) 290-10-25;  
Кемерово, Новокузнецк: (903) 985-92-90; Киров: (912) 728-74-11;  
Краснодар: (918) 018-27-01; Курск: (4712) 58-46-35; Махачкала: (8722) 62-40-35;  
Мурманск: (963) 360-45-33; Новосибирск: (383) 292-94-98; Самара: (927) 005-69-45;  
Пятигорск: (928) 304-64-65; Ростов-на-Дону: (928) 763-45-40; Сочи: (964) 944-88-88;  
Севастополь: (978) 753-25-73; Ставрополь: (8652) 99-78-99; Сургут: (3462) 90-32-20;  
Хабаровск: (4212) 47-00-75; Челябинск: (351) 267-46-43, (351) 217-80-90

эстетические решения  
в области врачебной  
косметологии

