

Методика применения нитей из капролактона с насечками:

секреты эффективной коррекции (часть 1)



ОЛЬГА КУРУМЧИНА, к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мезо-Эксперт» по контурной пластике Teosyal, нитевому лифтингу Dermafil Happy Lift и Reandne Москва

Нитевые технологии — это уже достаточно хорошо известное направление эстетической медицины. Если на первых порах их разработка, развитие и внедрение в практику были прерогативой лишь небольшой когорты врачей-энтузиастов, занимающихся эстетической коррекцией, прежде всего хирургов, то сегодня нитевым омоложением кожи (как чаще называют эти технологии) увлекается все больше врачей, и

Сегодня за применение нитевых методов омоложения кожи с энтузиазмом берутся многие косметологи. Однако некоторые из них, к сожалению, признаются, что надежды на результат не оправдались. В чем причины такого разочарования? В каких случаях «волшебные нити» не работают? Какие факторы нужно учесть, чтобы «чудо» произошло?

пластических хирургов, и косметологов. Но количество, к сожалению, не всегда переходит в качество, и не всегда и не у всех получают ожидаемые результаты. В чем же причины неудач и в чем залог успеха?

Почему так эффективен был нитевой лифтинг, когда начинал входить в круг методов эстетической медицины, лет 10 назад? Суть ответа — его применяли только опытные врачи, которые готовились к процедуре крайне обстоятельно и выполняли ее с большой осторожностью. Причем — и это тоже важно! — нитевую коррекцию выполняли тем пациентам, для которых она была практически единственной надеждой на безоперационное решение эстетической проблемы, тем более что выбор

косметологических процедур (инъекционных и аппаратных) не был так широк, как сейчас.

Что происходит в настоящее время? Популярность нитевой коррекции выросла практически в геометрической прогрессии, в большей степени при появлении нитей из полидиоксанона (ПДО), разработанных корейскими врачами. Этой методикой стали пользоваться не только искушенные специалисты, но и малоопытные, а то и вовсе — начинающие косметологи, при этом особо не затрудняясь отбором пациентов по показаниям и не учитывая разницу между европейским и азиатским типами лица и, соответственно, их типами старения кожи. Свою ложку дегтя добавили трудности перевода, который зачастую да-

вал неправильную интерпретацию методических рекомендаций по установке нитей, в частности техник, разработанных специалистами из Кореи.

Далее остановимся подробнее на наиболее существенных факторах, которые врачам необходимо учитывать при планировании применения нитей, в том числе из ПДО.

Условно все эти факторы можно разделить на две группы: те, на которые мы обращаем внимание при планировании применения нитевого лифтинга и подготовке к нему, и те, которые учитываем непосредственно при выполнении этой процедуры и в постпроцедурный период.

I. Факторы, учитываемые в допроцедурный период:

1. Виды используемых нитей.
2. Степень выраженности гравитационногоптоза.
3. Состояние мягких тканей пациента.
4. Возраст пациента.
5. Косметологический анамнез.

II. Факторы, учитываемые при проведении процедуры и в постпроцедурный период:

1. Пожелания пациента относительно длительности реабилитации.
2. Используемые техники.
3. Требования к правильному проведению реабилитации.

С учетом анализа всех указанных факторов врач составляет алгоритм эффективной работы для получения максимального результата.

Виды используемых нитей

В связи с наличием огромного количества разнообразных нитей на рынке прежде всего стоит дать хотя бы их небольшую

систематизацию. К сожалению, очень часто у косметологов нет четкого понимания, что существуют абсолютно разные нити — и эта разница не в фирмах и названиях, а именно в свойствах материала и конструкции.

На самом деле, когда к нам приходит пациент, мы должны выбирать нити не по компании-производителю или названию, а по необходимому нам свойству. Можно провести аналогию с нашим отношением к препаратам для контурной пластики: все врачи, работающие этим методом, уже привыкли, что филлеры отличаются по составу, плотности, а значит, и по эффекту. Этот же принцип применим и к нитям.

Существуют разные критерии для классификации нитей: назначение, материал, форма, эффект и др. Какой-либо единой классификации, официально утвержденной, пока нет, но в последнее время мы чаще используем подход, предложенный Д.А. Груздевым. В его классификации используются такие критерии, как модификация нити, материал и достигаемый эффект (табл.).

Материал, из которого изготовлены нити

По материалу нити можно разделить на биodeградируемые и небиodeградируемые. Как косметологов нас больше интересует первая группа, к которой относятся нити из капролактона (Dermafil Happy Lift, Aptos), из полимолочной кислоты (Resorbilift) и полидиоксанона (мезонити). Все они различаются по времени биodeградации (в порядке уменьшения: капролактон — полимолочная кислота — полидиоксанон) и гистологическому эффекту, то есть по воздействию на ткани.

У каждого из этих видов нитей свое время биodeградации. Счи-

тается, что для нитей из капролактона оно составляет от 1 года до 1,5 лет, нити из полидиоксанона (ПДО) резорбируются от 1 месяца до 3–4 месяцев, нити из полимолочной кислоты занимают промежуточное положение. Кроме материала, на срок биodeградации влияет толщина нити (чем она толще, тем больше время рассасывания).

Длительность эффекта зависит, конечно, от времени биodeградации, но не только от него. После резорбции нити на ее месте должны остаться новообразованные коллагеновые волокна, общее время сохранения эффекта будет определяться в том числе и их качеством. Принято считать, что время эффективности резорбируемых нитей — от 1,5 до 3 лет (для сравнения: эффективность нерезорбируемых нитей — от трехлетней до постоянной, разные компании заявляют разные сроки).

В своей практике я использовала и биodeградируемый, и нерассасывающийся материал, но особой разницы в сроках, когда необходимо повторить процедуру, не отметила. К тому же при постановке постоянного импланта в дополнение к возможным стандартным побочным эффектам нитевого лифтинга добавляются и другие.

Форма нитей

Второй критерий для классификации — форма нитей, или модификация комплекса «нить + игла». Используем классификацию, названную авторами, Д.А. Груздевым и его коллегами CHRIST, которая подразделяет нити на 6 групп (табл.).

Большинство мезонитей из ПДО относятся к модификации «R»: нить одним концом помещена в полую иглу или канюлю, часть нити остается снаружи и, как правило, закреплена поролоновым шариком. Чаще это тон-

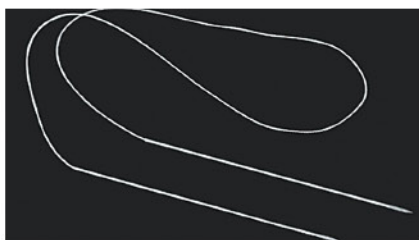


Фото 1. Модификация «С» (Double Needle, Dermafil Happy Lift).



Фото 2. Модификация «Н» (i-Needle, Dermafil Happy Lift).



Фото 3. Модификация «I» (Voca, Dermafil Happy Lift).

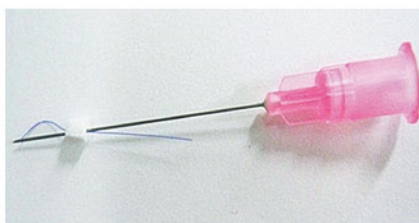


Фото 4. Модификация «R» (мезонити Reandne, стандартные).

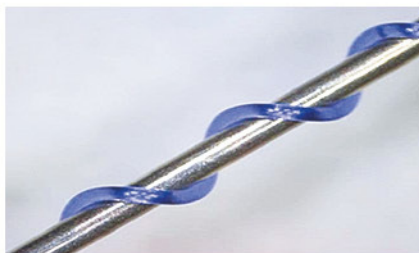


Фото 5. Модификация «S» (мезонити Reandne, Screw).

кие нити, оказывающие эффект биостимуляции неоколлагенеза и других процессов омоложения кожи.

В своей практике я использую нити из ПДО Dermafil Happy Lift модификации: «С», «Н», «I» (фото

1–3), Reandne — «R» (фото 4), «S» (фото 5).

Характер эффекта

По характеру эффекта нити можно разделить на 4 категории:

- биостимулирующие,
- армирующие,
- лифтинговые,
- формообразующие.

Стоит понимать, что при использовании тредлифтинга мы, как правило, будем наблюдать и биостимулирующий эффект, и армирующий, и лифтинговый. Но его выраженность у разных нитей будет разная.

Биостимулирующие нити

Эффект биостимулирующих нитей заключается в восстановлении кожи: нормализации ее качества, выравнивания поверхности, улучшении структуры. На самом деле, уже сама имплантация нити вызывает ответную реакцию организма, и кожи прежде всего. Выраженность и качество этой реакции зависит от длительности присутствия нити в тканях, от ее поверхности (гладкие нити обладают меньшей биостимулирующей активностью, с насечками — большей), от качественного состава (полидиоксанон вызывает меньший по выраженности эффект, капролактон — средний, полимолочная кислота — больший). Представители биостимулирующих нитей: мезонити ПДО, Meso Cogs (Dermafil, Happy Lift), Aptos Nano.

Армирующие нити

Армирующие нити создают каркас на уровне подкожно-жировой клетчатки (образно говоря, дополнительную «SMAS-конструкцию»). Этот каркас поддерживает ткани, что приводит к выравниванию рельефа кожи, уменьшению глубины складок и морщин, коррекции овала лица. Одновременно имплан-

тация таких нитей сопровождается и биостимулирующим воздействием на ткани. Омолаживающий результат носит накопительный характер: происходит нарастание эффекта по мере резорбции нити. Представители армирующих нитей: Free Floating и Voca (Dermafil Happy Lift), Aptos Elegance, Aptos Excellence Visage.

Лифтинговые нити

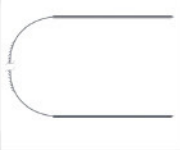



Лифтинговые нити применяются в случае, если необходимо перемещать ткани и фиксировать их в новом положении. Они должны отвечать как минимум двум критериям. Во-первых, конструкция нити должна обеспечивать ее фиксацию в тканях к начальной точке фиксации; во-вторых, нить должна быть способна захватывать ткани дистальным концом. Фиксация нити в тканях возможна при разном направлении насечек, как, к примеру, у некоторых армирующих нитей, при введении нити с помощью двух игл с захватом тканей в начальной точке и при фиксировании нити путем пришивания ее конца к мягким тканям при помощи иглы. Захват ткани на дистальном конце возможен при неровной поверхности нитей (наличие насечек, узелков, конусов и т.д.). Таким образом, некоторые армирующие нити также могут служить и лифтинговыми (например, Free Floating (Happy Lift)) — это зависит от техники их постановки, выраженности гравитационногоптоза и характеристики тканей.

Классические лифтинговые нити: Double Needle, i-Needle, Ancoage (Dermafil Happy Lift), Aptos Needle, Needle 2G, Thread 2G.

Формообразующие нити

Формообразующие нити применяются для создания новой формы определенной части лица

Таблица 1. Характеристика конструктивных модификаций нитей согласно классификации CHRIST (по Д.А. Груздеву)

Внешний вид, условное обозначение	Особенности конструкции	Типичные представители	Эффект	Примечания (особенности введения)
<p>Модификация «С»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Конструкция включает две цельные иглы, к тупым основаниям которых прикреплена нить с выступами, в том числе в виде насечек, конусов ■ Изделия различаются между собой в основном по форме выступов, длине и толщине нити, длине иглы, форме носика иглы ■ Используется одна точка входа игл и две точки их выхода 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aptos Thread 2 G ■ Aptos Light Lift Thread 2G ■ Happy Lift Double Needle ■ Happy Lift Ancorage (одна из двух игл изогнутая) ■ Silhouette Soft ■ Silhouette Lift ■ Spring Thread 	<ul style="list-style-type: none"> ■ В основном — лифтинговый, но нить может использоваться и как армирующая ■ После установки нити осуществляют подтяжку тканей, смещая их в направлении к точке фиксации, и регулируют степень лифтинга ■ Если не создавать значительного смещения тканей, нить может использоваться как армирующая 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Конструкция удобна для проведения нити по прямой линии ■ Дополнительные точки выхода иглы не требуются, тем самым снижается вероятность инфицирования ■ Установка нити вдоль неровного контура затруднительна: нужно извлечь иглу, перевернуть ее и ввести в точку промежуточного выкола, а также сохранить прежнюю глубину проведения нити
<p>Модификация «Н»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Конструкция включает две прямые обоюдоострые цельные иглы, между центральными частями которых проходит нить с выступами 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Happy Lift i-Needle ■ Aptos Light Lift Needle 2G ■ Aptos Needle 2G 	<ul style="list-style-type: none"> ■ В основном лифтинговый ■ После установки можно увеличивать либо снижать степень лифтинга так же, как при работе с нитями модификации «С» 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Конструкция удобна для установки нити по кругу либо крутой дуге ■ После промежуточного выхода иглы (выкола) второй (обратный) заостренный ее конец не выводят полностью: иглу поворачивают и вводят обратным концом вдоль намеченного контура
<p>Модификация «R»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Концевой участок нити помещен в отверстие полый иглы либо канюли со стороны носика, при этом основная часть нити остается снаружи 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Мезонити Beaute Lift V-LINE ■ Мезонити Lead Fine Lift (линейные, спиральные) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Биостимулирующий ■ Армирующий и лифтинговый эффекты выражены слабо, так как нити очень тонкие 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Метод наиболее доступен — не требует большого опыта выполнения нитевого лифтинга ■ Значительная часть изделий, имеющих на рынке, официально не зарегистрирована
<p>Модификация «I»</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Нить помещена внутрь полый иглы или канюли ■ Все варианты нити имеют насечки, отличающиеся конфигурацией и направленностью 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aptos Excellence (Elegance, Visage, Body, Contour) ■ Aptos Thread ■ Happy Lift (Boca, Free floating) ■ Resorblift ■ Omega V ■ Beauty Lift V Line (ROSE, ROSE 2D, ROSE 3D, COG 2D) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Армирующий либо лифтинговый, в зависимости от способа установки нитей ■ Смещение ткани производят в момент удаления проводника 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Если нить устанавливается с помощью иглы, то выполняют два прокола, если с помощью канюли — один прокол ■ После проведения нити можно ослабить ее натяжение; выполнить дополнительную подтяжку нельзя

Внешний вид, условное обозначение	Особенности конструкции	Типичные представители	Эффект	Примечания (особенности введения)
Модификация «S» 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Это гладкая нить-пружина, навитая снаружи на полую иглу; концевой участок нити заправлен в отверстие со стороны носика иглы 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aptos Spring ■ Aptos Nano Spring ■ Light Lift Spring 	<ul style="list-style-type: none"> ■ В основном лифтинговый ■ Нить может выполнять и функцию армирования при слабом ее натяжении в момент установки 	<ul style="list-style-type: none"> ■ При извлечении иглы нить остается в мягких тканях; не имея жесткой фиксации в одной точке, она подтягивает ткани за счет эффекта пружины
Модификация «Т» 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Нить гладкая, прикреплена одним концом к обоюдоострой изогнутой либо прямой игле ■ Имеются варианты нити, различающиеся по толщине и длине нити, а также по длине и форме иглы 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aptos Needle 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Лифтинговый 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Нить жестко фиксируют за счет прошивания ткани ■ Для установки нити необходимо выполнить небольшой разрез (до 1 см)

или тела. К этой группе нитей относятся: Nose, Vaginal Narrower (Dermafil Happy Lift).

Поверхность нитей

Иногда выделяют еще один критерий — поверхность нитей. Критерий весьма условный, и определенные споры о его необходимости еще продолжаются. Но в целом можно разделить нити на гладкие и негладкие. К последним относятся нити с насечками, зубчиками, шипиками, конусами и пр. Такого рода элементы на поверхности нитей необходимы для ее дополнительной фиксации в тканях, усиления и пролонгации эффекта. Если сравнивать две нити с абсолютно одинаковым составом и одинаковой толщины, но одну гладкую, а другую, например, с насечками, то последняя будет лучше фиксироваться в тканях, дольше резорбироваться, при этом более активно будет идти образование новых коллагеновых волокон, и, следовательно, эффективность такой нити будет выше.

Хирургические и косметологические

Еще одно подразделение нитей — на хирургические и косметологические. Граница между ними также весьма условна. В настоящее время считается, что косметологические нити вводятся через прокол кожи, хирургические требуют ее разреза, расширения раневого канала, ушивания отверстия после постановки нитей. Поэтому фразу, которую я иногда слышу от косметологов, о том, что они применяют хирургические нити, считаю некорректной. Надо отметить, что подразделять нити на хирургические и косметологические принято далеко не во всем мире, так как в большинстве стран инъекционной косметологией и, соответственно, нитевым лифтингом занимаются только хирурги.

Для чего нужна в практическом отношении классификация нитей? При обращении пациента мы в первую очередь будем выбирать не конкретное название

нити определенной фирмы, а вид нити, исходя из ниже рассматриваемых факторов.

Степень выраженности гравитационногоптоза

Существуют разные шкалы для определения степени выраженности гравитационногоптоза. Например, шкала выраженности гравитационногоптоза, разработанная специалистами компании «Мерц» (фото 6).

Для чего нам важно оценивать степень выраженности гравитационногоптоза?

Во-первых — для прогнозирования результата. Так, при нулевой степени результат будет, конечно, самый идеальный, при этом нити мы будем применять с профилактической целью. При 1–2-й степени гравитационногоптоза результат будет достаточно стабильный и отчетливый, при 3–4-й — слабый, с продолжительной реабилитацией. Конечно, мои оппоненты могут сказать, что при 3–4-й степени

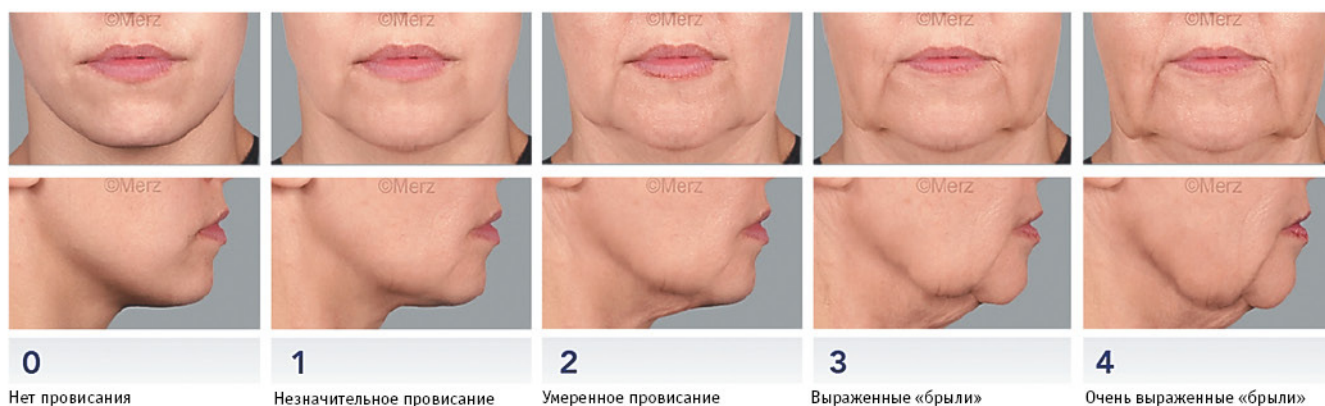


Фото 6. Степени выраженности гравитационногоптоза по шкале «Мерц».

показана исключительно хирургическая коррекция. Но, на мой взгляд, не может быть противостояния «косметолог VS хирург», ведь для пациента, который не желает прибегать к хирургической операции (или ее невозможно провести из-за наличия противопоказаний), нитевой лифтинг может быть методом выбора. Во-вторых, оценить выраженность гравитационногоптоза нужно для точного прогнозирования течения реабилитации кожи.

На фото 7 и 8 представлены два примера результатов тредлифтинга у пациентов с разной степенью выраженности гравитационногоптоза.

У первой пациентки (фото 7) нет выраженных проявленийптоза; ей были установлены армирующие нити (Free Floating, Dermafil Happy Lift) в средней трети лица. Реабилитация заняла три дня (была отечность в зоне коррекции). Результатом коррекции пациентка была полностью удовлетворена.

У второй пациентки (фото 8) с «тяжелыми» тканями лица были отмечены выраженные проявления гравитационногоптоза, что потребовало использования лифтинговых нитей (Double Needle, Dermafil Happy Lift) и сложных техник постановки. При этом реабилитация заняла



а



б

Фото 7. Пациентка А., без выраженных проявленийптоза: а – до, б – через 1 месяц после постановки армирующих нитей (Free Floating, Dermafil Happy Lift) в средней трети лица.

около двух месяцев (явления отечности, неровности поверхности кожи).

Состояние мягких тканей и возраст пациента

Эти два фактора я объединила в один; более того, они тесно связаны со степенью выраженности гравитационногоптоза.

На что влияют эти факторы? На выбор техник постановки нитей и видов нитей, на прогнозирование эффекта и реабилитации, на продолжительность эффекта после установки нитей. В этом плане «идеальный» пациент (тот,

у которого мы сможем добиться наибольшей выраженности и продолжительности эффекта, с меньшим сроком реабилитации кожи) — достаточно молодой человек, с 0–1-й степенью гравитационногоптоза, с сохраненной регенерационной активностью тканей, с достаточным тонусом и тургором кожи, без избытка подкожно-жировой клетчатки, без гипертонуса мышц рабочей области.

Что делать с остальными пациентами? Тут два варианта: подготавливать ткани под описанные ранее характеристики, приме-



а



б

Фото 8. Пациентка Н., с выраженными проявлениямиптоза: а — до, б — через 3 месяца после постановки лифтинговых нитей (Double Needle, Dermafil Happy Lift) в средней трети лица.

нять сочетанные методики и повышенной сложности техники постановки нитей, или предупредить пациента о снижении эффективности и увеличении реабилитационного периода после процедуры.

Косметологический анамнез

В случае, если на приеме у нас пациент с выраженным птозом, ранее не проводивший косметологические процедуры, то можно ожидать снижения эффективности нитевой коррекции и увеличения срока реабилитации. При проведении нитевого лифтинга пациенту с достаточным косметологическим анамнезом возможно, напротив, повышение эффективности, уменьшение реабилитационного периода и, соответственно, бо́льшая степень удовлетворенности.

Отдельно хотелось бы отметить значение для успеха нитевых методик наличия в косметологическом анамнезе пациента так называемых фиброобразующих процедур, которые проводились в корректируемой области. К ним относятся: круговая подтяжка лица, установка ни-

тей, включая мезонити из ПДО, введение фиброобразующих филлеров (например, на основе гидроксиапатита кальция, полимолочной кислоты). Как было уже сказано выше, для получения лифтингового эффекта необходима фиксация тканей дистальным концом нити. Выраженность фиксации зависит не только от поверхности нити, но и от выраженности соединительнотканых волокон подкожно-жировой клетчатки. С возрастом и при увеличении подкожно-жировой клетчатки соединительнотканые волокна растягиваются и ослабевают, что снижает фиксационный эффект нити. Ранее проведенные фиброобразующие процеду-

ры, наоборот, усиливают фиксацию. На первичной консультации уточняем косметологический анамнез и учитываем его данные при разработке тактики коррекции.

Косметологический анамнез, состояние мягких тканей, выраженность гравитационногоптоза и возраст пациента — все эти факторы оцениваем на консультации перед проведением процедуры. А также выясняем пожелания по достижимому эффекту и возможной длительности результата. (Помним, что далеко не всегда взгляды пациента и косметолога совпадают.) По результатам консультации выбираем тип нити и техники, применимые к ее постановке.

В заключение подчеркну, что умение врача тщательно провести консультацию, с выявлением всех вышеперечисленных факторов, а также постпроцедурную реабилитацию пациента имеет не менее важное значение для эффективной нитевой коррекции, чем его владение техниками установки нитей. □

Техники нитевой коррекции (имплантации мезонитей), особенности проведения реабилитации будут проанализированы во второй части статьи в следующем выпуске раздела «Нитевые технологии» (Кi № 3, 2017).

ЛИТЕРАТУРА

1. Груздев Д.А., Кодяков А.А. Особенности применения биостимулирующих нитей у пациентов разных возрастных групп // Вестник новых медицинских технологий. Электронный журнал. — 2015. — № 1.
2. Груздев Д.А., Кодяков А.А., Федоров П.Г. Новый подход к классификации нитей, применяемых для омоложения кожи лица и шеи // Вестник эстетической медицины. — 2014. — № 2. — С. 8–13.
3. Груздев Д.А., Кодяков А.А. Классификация нитей как фактор оптимизации выбора метода нитевой коррекции // KOSMETIK international. — 2015. — № 1. — С. 114–119
4. Anatomy of the aging face. Bryan Mendelson, Chin-Ho Wong // Aesthetic Surgery of the Face; 2013, 6, section 1; pp. 78–92.
5. Savoia A., Accardo C., Vannini F., Di Pasquale B., Baldi A. Outcomes in Thread Lift for Facial Rejuvenation: a Study Performed with Happy Lift™ Revitalizing // Dermatol Ther (Heidelb); 2014, Jun; 4(1): 103-14. doi: 10.1007/s13555-014-0041-6. Epub 2014 Jan 17.