



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

с точки зрения эндокринолога

Организм человека — сложная система, и в ней крайне редко, если не сказать никогда, не бывает изолированных проблем. В том числе и эстетические недостатки связаны порой с серьезными заболеваниями, диагностика которых не входит в компетенцию врача-косметолога. Как коррелируют те или иные эстетические проблемы с эндокринологическими?


ФАТИМА ДЗГОЕВА, к.м.н.,

врач-эндокринолог высшей квалификационной категории,
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
эндокринологии» Минздрава России
Москва

Реже чем приступать к назначению программы коррекции эстетических недостатков, необходимо взглянуть на состояние организма пациента в целом, собрать максимально подробный анализ, а в случае возникновения каких бы то ни было сомнений — направить его на дополнительные исследования или к врачу профильной специ-

**ПИГМЕНТИРОВАННЫЕ
УЧАСТКИ КОЖИ**

Программы устранения дисхромий кожи — одни из самых востребованных среди пациентов клиник эстетической медицины. Однако нередки случаи, когда после назначения тех или иных косметических процедур врачу не удается добиться желаемого эффекта или ремиссия

правило, на открытых участках тела (на лице, шее, кистях рук), которые могут быть расценены как эстетический недостаток неясного генеза. Но параллельно человек испытывает слабость, тягу к соленой пище, жалуется на низкое давление. Эти проявления могут свидетельствовать о надпочечниковой недостаточности и являются сферой интересов эндокринолога.

« Говоря о дефиците витаминов и микроэлементов, следует понимать, что при плохой работе кишечника никакие препараты не помогут добиться желаемого результата. Поэтому в первую очередь необходимо направить пациента на консультацию гастроэнтеролога.

альности. Например, суховатые склеры, заеды в углах рта, зонарно окрашенная кожа или гиперпигментированные пятна вкупе с настораживающим анамнезом — повод для беспокойства. Особенно это касается пациентов старше 40 лет. Следует понимать, что верно поставленный диагноз и терапия у эндокринолога подготовят пациента к более эффективному лечению эстетических недостатков, связанных с тем или иным эндокринным нарушением.

оказывается не столь продолжительной, как ожидалось. Скорее всего, причина неудач кроется в наличии у пациента более серьезных нарушений в организме, выявить или хотя бы заподозрить которые можно было во время первичной консультации.

Аддисонова болезнь в своем крайнем проявлении — это гиперпигментация всей поверхности кожи и слизистых. Начинается этот недуг с пятен небольшого размера, появляющихся, как

Синдром Иценко-Кушинга диагностируется в случаях, когда надпочечники продуцируют избыточное количество гормона кортизола. На коже появляются гиперпигментированные пятна, но только зонарно: акантоз на шее, потемнение в местах сгибов, на локтях. Кроме того, можно заметить стрии на теле. Отбеливающие процедуры в этом случае могут не только не улучшить, но и усугубить состояние кожи.

Сахарный диабет. При сахарном диабете нарушается трофика кожи, в результате можно наблюдать различные вариации изменения кожных покровов: сухость и пергаментность, пигментные пятна в контактных местах (на пятках, локтях и т.д.). Вряд ли пациент с сахарным диабетом будет скрывать это от врача. Однако косметолог должен осведомиться, какие меди-

цинские препараты он принимает, и не являются ли они противопоказанием к проведению эстетических процедур.

ОТЕКИ, ПАСТОЗНОСТЬ КОЖИ

Если не рассматривать проблему почек и сердечную недостаточность, которые могут сопровождаться значительными отеками в случае декомпенсированного состояния, то так называемая одутловатость характерна для недостатка гормонов щитовидной железы или неадекватного подбора их дозы, декомпенсированного сахарного диабета. При разных патологиях врач диагностирует разные отеки. Например, причина сероватых отеков землистого



Диагноз «кожа в стрессе» можно поставить очень многим жителям мегаполиса, редко бывающим на природе и долго сидящим за компьютером. Однако за стрессированную кожу можно по ошибке принять начало некоторых эндокринологических заболеваний (и хотя речь идет о редких болезнях, такой вариант нельзя исключать).

способностью к восстановлению, что чревато неудовлетворенностью пациентки качеством оказанной услуги. Если же процедуру нельзя отменить, то необ-

активно ограничивают себя в потреблении жиров. Последнее время врачи уделяют большое внимание этим двум витаминам, поскольку их дефицит крайне негативно сказывается не только на состоянии кожи, волос и ногтей, но и организма в целом. Благодаря витамину Д усваивается кальций и аккумулируется в костях, волосах и в коже, которые служат его своеобразными депо. Если витамина Д не хватает, то он в первую выводится из волос (что чревато их потерей), кожи (снижается ее способность к адекватному заживлению) и, наконец, из костей (результат — их повышенная ломкость и остеопороз). Причем проблема эта касается не только людей зрелого и старшего возраста. Например, мы наблюдаем картину дефицита витамина Д у молодых офисных работников. Даже у жителей таких солнечных стран, как Израиль и Италия, которые с ростом заболеваемости раком кожи теперь старательно прячутся от солнца, с некоторых пор стали диагностировать недостаток этого витамина. Обычно, заметив ломкость ногтей или поредение волос, пациенты начинают самостоятельно принимать препараты кальция.



Причина сероватых отеков землистого оттенка кроется в сбоях работы щитовидной железы, причем по утрам отекает лицо, а вечером — ноги. Если причина отеков — сахарный диабет, то они будут достаточно плотными, не имеющими характерного оттенка, и держатся весь день. Отечное лицо и розовые, немного в синеву щеки — это надпочечники.

оттенка кроется в сбоях работы щитовидной железы, причем по утрам отекает лицо, а вечером — ноги. Если причина отеков — сахарный диабет, то они будут достаточно плотными, не имеющими характерного оттенка, и держатся весь день. Отечное лицо и розовые, немного в синеву щеки, — это надпочечники. Часто у женщин отеки возникают за несколько дней до начала менструации. В этот период я вообще не рекомендовала бы проводить косметические процедуры, поскольку кожа становится пастозной и ухудшается ее

ходимо назначить корректные мочегонные средства, чтобы вывести лишнюю жидкость из организма.

ГИПОВИТАМИНОЗ

Здоровый вид кожи, ногтей и волос невозможен без витаминов А, Д, Е. Дефицит витамина А мы наблюдаем крайне редко, поскольку он хорошо усваивается организмом из пищи. Витамины Д и Е всасываются значительно хуже, особенно если пациенты

Витамин Д в этих препаратах есть, но его крайне мало, особенно для жителей малосолнечных стран. Что происходит в этом случае? Кальций начинает откладываться в сосудах, выводится с мочой, в результате чего страдают почки. Чтобы этого не произошло, очень важно определить индивидуальную норму

ван остеопороз. Согласовав с направляющими кардиологами возможность отсрочки оперативного вмешательства, мы с пациенткой начали активно корректировать ее костно-минеральный обмен. Одной из явных причин кальцификации сердечного клапана был дефицит витамина Д. После контрольного ос-

мин Е — антиоксидант, антикоагулянт, стимулятор внутриклеточного дыхания, гемопозитической активности, нейтрализатор свободных радикалов; подтверждено его участие в репродуктивных процессах, в работе нервной системы, включая ЦНС, мышечной и сосудистой систем; он проявляет протекторный эффект в отношении катаракты, болезней легких, негативного влияния смога, солнца.

Часто, нормализовав в организме витаминный баланс, удается привести в норму работу многих эндокринных желез.



Даже у жителей таких солнечных стран, как Израиль и Италия, которые с ростом заболеваемости раком кожи теперь старательно прячутся от солнца, с некоторых пор стали диагностировать недостаток витамина Д.

витамина Д. Для этого необходимо сделать ряд исследований: к ним относят анализ на содержание витамина Д и кальция в крови и кальция в моче по Сулковичу*.

У меня была пациентка с небольшими узлами щитовидной железы, — ее направили из кардицентра для получения разрешения на операцию по замене клапана сердца. Во время осмотра в нашем эндокринологическом центре у нее был диагностиро-

мотра кардиологи дали нам еще 6 месяцев отсрочки... По мере терапии остеопороза кальций стал «уходить» из сердечного клапана и сосудов. С того момента прошло уже три года, и операция на сердце до сих пор не проведена — в силу отсутствия необходимости.

Витамин Е играет крайне важную роль в поддержании здоровья организма в целом и кожи в частности, защищая клетки от окислительного стресса. Вита-

ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА

Дефицит железа может возникнуть по причине его потери, в частности при активном кровотечении во время менструального цикла. Также концентрация железа падает из-за его плохого всасывания в кишечнике, из-за недостатка гормонов щитовидной железы, проблем с почками при некомпенсированном сахарном диабете. Внешне это проявляется бледностью кожных покровов, незначительной сухостью кожи. Просто диетой компенсировать явный дефицит железа довольно сложно, поскольку оно само по себе всасывается в очень малых количествах, а при недостатке сопутствующих процессу всасывания витаминов практически не усваивается вовсе. Если верифицирован дефицит железа, то без назначения специальных препаратов не обойтись.

Говоря о дефиците витаминов и микроэлементов, следует понимать, что при плохой работе кишечника никакие препараты не помогут добиться желаемого результата. Поэтому в первую очередь необходимо направить пациента на консультацию гастроэнтеролога.

* Важно перед сдачей анализов на содержание кальция в течение суток не употреблять молочные и кисломолочные продукты.

АКНЕ

Пубертатные акне, как и поздние (*acne tarda*), требуют консультации гинеколога-эндокринолога, потому что в большинстве случаев у пациентов с акне диагностируются гормональные нарушения. Проведя исследования, только врач-эндокринолог может установить, нужна ли гормональная терапия. Наиболее информативными в отношении определения причин угревой сыпи являются показатели стероидных гормонов и тестостерона. В ряде случаев параллельно с эндокринными проблемами имеет место нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Все это свидетельствует о том, что врач-косметолог, приступая к лечению акне, должен работать совместно с гастроэнтерологом и эндокринологом.

ГИРСУТИЗМ

Можно как угодно долго проводить курсы эпиляции, но справиться с гирсутизмом без анализа работы эндокринной системы не получится. У меня была пациентка, у которой в 65 лет внезапно начали расти усы. Проведенные исследования показали наличие опухоли, которая продуцировала тестостерон. После ее удаления тестостерон пришел в норму, и проблема гирсутизма решилась самостоятельно.

ПАПИЛЛОМАТОЗ

Папилломатоз как таковой, не является сферой интересов врача-эндокринолога, если не входит в редкий симптомокомплекс. Однако в тех случаях, когда после удаления папиллом их количество быстро возобновляется, а иногда растет,



Одним лишь питанием компенсировать явный дефицит железа довольно сложно, поскольку оно само по себе всасывается в очень малых количествах, а при недостатке сопутствующих процессу всасывания витаминов практически не усваивается вовсе. Если верифицирован дефицит железа, то без приема специальных препаратов не обойтись.

может иметь место снижение иммунитета, вызванное избыточной продукцией гормонов надпочечников. Конечно, клиническая картина у этого заболевания гораздо более многофакторная, но папилломатоз является одним из его проявлений. Пациента необходимо направить не только к эндокринологу, но и к иммунологу.

СТРЕССИРОВАННАЯ КОЖА

Диагноз «кожа в стрессе» можно поставить очень многим жителям мегаполиса, редко бывающим на природе и долго сидящим за компьютером. Современная косметология располагает большим арсеналом средств, помогающим придать коже здоровый вид (а непродолжительность эффекта часто объясняется нежеланием пациента менять образ жизни). Однако за стрессированную кожу можно принять начало некоторых эндокринологических заболеваний (и хотя речь идет о редких болезнях, такой вариант нельзя исключать). Их опасность состоит в том, что они поначалу

могут протекать без симптомов, и их обнаруживают случайно: при обследовании, при диагностировании регулярного камнеобразования в почках, при переломе костей. К таковым относят, например, гиперпаратиреоз (избыточное продуцирование паращитовидными железами паратгормона), который может проявляться гиперпигментированными пятнами на уплотненной коже, красными пятнами, внешне напоминающими начальную стадию розацеа.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для того чтобы косметологические процедуры обеспечили максимальный эффект, удовлетворяющий и врача, и пациента, следует к каждой эстетической проблеме подходить с точки зрения целостности организма. Уже на первичной консультации косметолог может порекомендовать ряд исследований, которые помогут точно выстроить программу коррекции, включив в нее при необходимости помощь эндокринолога, гастроэнтеролога, иммунолога и врачей других специальностей. 