Коррекция возрастных изменений. Шея и декольте

Область шеи и декольте — деликатные зоны, требующие повышенного внимания. Но зачастую мы не можем использовать весь спектр процедур, которые с успехом применяем в области лица. Возрастные изменения кожи области шеи и декольте характеризуются как общим снижением тонуса кожи, так и формированием морщин и складок. Как корректировать их и делать это с успехом?

Елена Гольцова

медицинский директор NEO-Clinic, заведующая кафедрой косметологии, сертифицированный тренер-эксперт по инъекционным методам, главный внештатный специалист по косметологии Департамента здравоохранения Тюменской области, кандидат медицинских наук, Тюмень

Деликатные зоны повышенного внимания

Для повышения тонуса кожи, уменьшения выраженности статических морщин клинически эффективные результаты дает метод применения препарата Radiesse в разведении с физиологическим раствором. Основанием для использования данной методики являются многочисленные исследования, доказывающие стимуляцию синтеза нового коллагена препаратом Radiesse при глубоком внутрикожном и подкожном введении.

Клинический эффект после процедуры нарастает постепенно и максимально проявляется через 2–3 месяца после проведения процедуры. Это связано с активизацией процессов синтеза нового коллагена и повышением упруго-эластичных свойств кожи. Курс процедур назначается индивидуально, в зависимости от клинической картины. Как правило, рекомендуется повторная процедура через 4 месяца после первой и в дальнейшем через 8–10 месяцев, исходя из клинической картины.

Протокол процедуры

Для проведения процедуры нам потребуется препарат Radiesse (1,5 мл х 2 шт.), стерильный физиологический раствор, 2% раствор лидокаина, 5% крем «Эмла» для предварительной аппликационной анестезии, шприцы объемом 5 мл для разведения, переходник, иглы 28G, канюли 27G, 25G.

Разведение препарата Radiesse производится непосредственно перед процедурой. Для удобства смешивания мы используем шприцы объемом 5 мл. Разводим препарат Radiesse с физиологическим раствором в соотношении 1:3 для коррекции области шеи и 1:2,5 — области декольте (1 шприц Radiesse 1,5 мл на 4,5 мл физиологического раствора и 1 шприц Radiesse 1,5 мл на 4 мл физиологического раствора соответственно).

Аккуратно мы проводим смешивание физиологического раствора и препарата Radiesse, используя шприцы по 5 мл и переходник. Первый пасс смешивания проводим путем перемещения препарата Radiesse в шприц с набранным физиологическим раствором. Далее помещаем на переходник 2-й шприц 5 мл для удобства дальнейшего смешивания. Проводим 15–20 пассов для получения однородного раствора. Для удобства проведения инъекций постепенно перемещаем часть раствора в оригинальный шприц 1,5 мл, периодически проводя перемешивание для последующих инъекций. По возможности процедуру проводим максимально быстро.

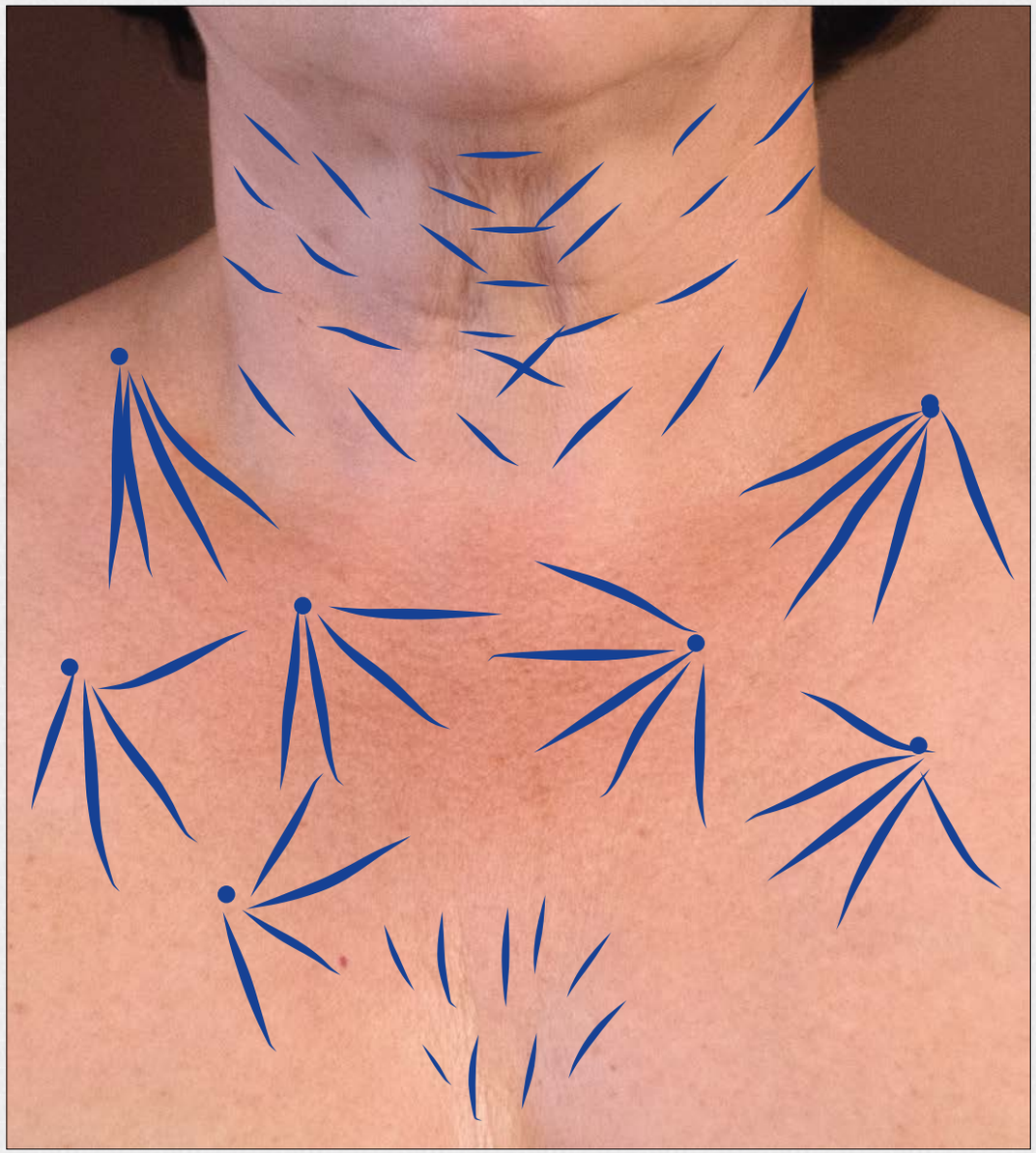


Схема планируемого лечения

Итак, перед нами пациентка, 58 лет, обратилась с жалобами на «дряблость» кожи шеи и декольте, поперечные морщины шеи, продольные морщины «сна» области декольте. При осмотре — кожа тонкая, тонус и тургор кожи снижены, слабовыраженная подкожно-жировая клетчатка, видимые поперечные морщины области шеи, дермальные поперечные и продольные морщины и складки области декольте.

Я рекомендую комбинированную технику проведения инъекций. Инъекции с использованием иглы в линейной-ретроградной или линейной-антероградной технике проводим непосредственно по видимым дермальным морщинам и складкам. Уровень введения — глубоко подкожно. И вторая техника — линейно-веерная по всей поверхности кожи шеи и декольте с использованием канюль 25–27G. Места вколов для канюли могут быть различными. Уровень введения — подкожный. Количество разведенного препарата Radiesse на каждый вкол составляет 0,05–0,1 мл.

После проведения процедуры проводится легкий массаж обработанной зоны.

Техника с использованием иглы для обработки видимых поперечных морщин области шеи и армирования.

Техника веерная с использованием канюли 27G 40мм для обработки всей поверхности кожи шеи.

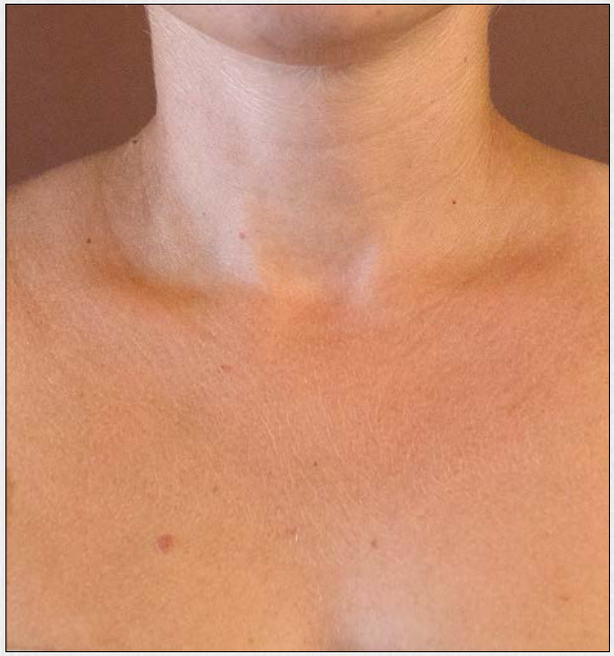
Техника с использованием иглы для обработки всех видимых дермальных морщин области декольте.

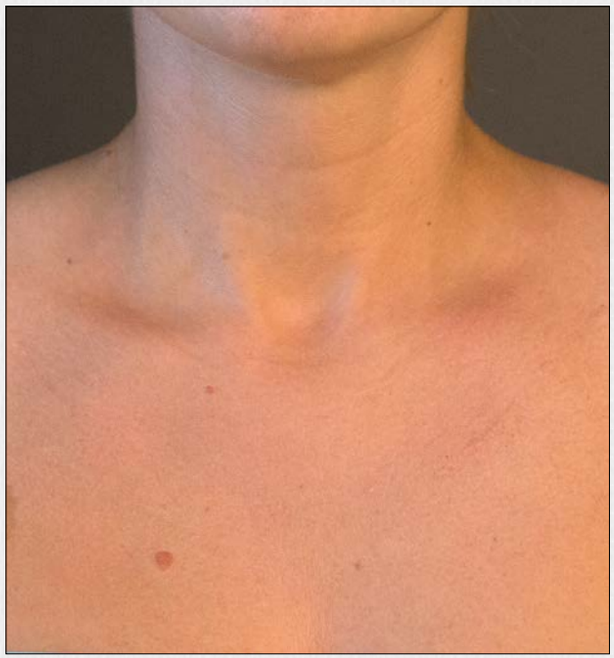
Техника веерная с использованием канюли для обработки всей поверхности кожи декольте. Уровень введения — подкожный.

Клинический эффект после процедуры нарастает постепенно и максимально проявляется через 2–3 месяца после ее проведения.

Результаты коррекции

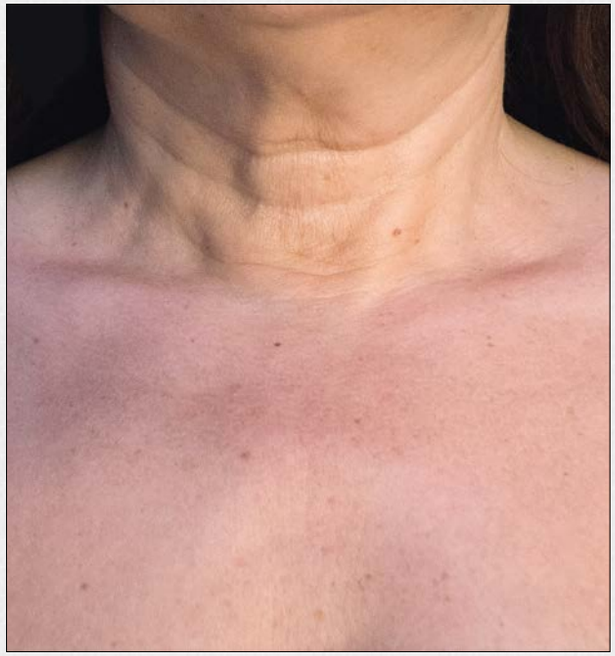
Резюмируя, отмечу, что данная методика коррекции возрастных изменений области шеи и декольте с использованием препарата Radiesse в разведении с физиологическим раствором клинически эффективна. Получаемый эстетический результат выражается в сглаживании рельефа кожи, уменьшении глубины морщин и повышении вязко-эластичных свойств кожи. Красивый, эстетичный результат, отмечаемый пациентами, также свидетельствует о высокой эффективности данной процедуры. ○

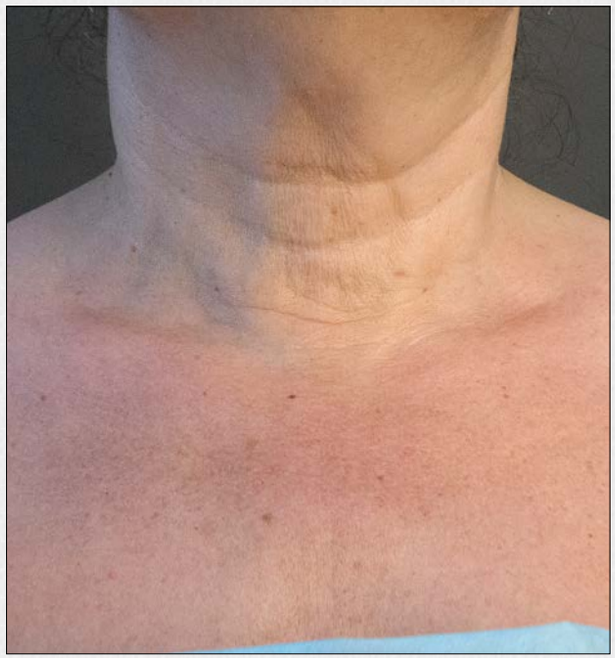




Пациентка С., 39 лет, до и спустя 3 месяца после проведенной процедуры

Пациентка В., 68 лет, до и спустя 3 месяца после процедуры





Пациентка Н., 52 года, до и спустя 3 месяца после проведенной процедуры