

Нитевой лифтинг латеральной части брови: клинические рекомендации

Инволюционные процессы в периорбитальной зоне в большинстве случаев начинаются с опущения латеральной части брови. Каковы возможности нитевого лифтинга в устранении этого эстетического недостатка? В каких случаях применение нитей имеет серьезные ограничения? Как правильно выполнить нитевую подтяжку латеральной части брови: что подсказывает клинический опыт врачей?

АЛЕКСЕЙ КОДЯКОВ,
хирург, косметолог, зав.
отделением косметологии
Клиники доктора Груздева

РОМАН ЧУМАК,
врач-хирург Клиники доктора
Груздева
Санкт-Петербург

Рекомендации составлены на основе обобщения многолетнего клинического опыта врачей Клиники доктора Груздева (Санкт-Петербург) в области применения нитей для коррекции положения бровей, включая подтяжку их латеральных частей.

Цель процедуры — лифтинг латеральной части (хвоста) брови с одновременной подтяжкой кожи верхнего века и разглаживанием морщин в области латерального угла глаза.

Брови — одна из самых выразительных частей лица. Линия бровей хорошей формы подчеркивает красоту и молодость, оживляет взгляд. Инволюционные процессы в этой зоне в

большинстве случаев начинаются с опущения латеральной части брови, что придает лицу грустное выражение, старит его. Нередко этот процесс усугубляется параллельно развивающимся истинным блефарохалазисом. Нитевая подтяжка латеральной части бровей является малоинвазивным методом коррекции этого эстетического недостатка.

Показания к проведению процедуры:

- опущение хвоста брови как результат возрастных изменений в зоне лица или как врожденный эстетический недостаток;
- птоз кожи в области неподвижной части верхнего века, связанный с птозом хвоста брови;
- глубокие морщины в зоне латерального угла глаза, связанные с птозом хвоста брови;
- желание пациента изменить форму бровей.

Противопоказания к проведению процедуры:

Абсолютные противопоказания (общепринятые для всех нитевых методов):

- онкологическое заболевание;
- беременность;
- лактация;
- декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы;
- острый воспалительный процесс;
- локальное воспаление в области проведения процедуры;
- аллергическая реакция на материал нити.

Относительные противопоказания — особенности лица пациента, при которых возможны следующие негативные эстетические эффекты процедуры:

- неприемлемое расположение бровей. Например, при малом расстоянии от волосистой части головы до бровей в результате процедуры брови могут оказаться на середине лба. Аналогичный результат можно ожидать и при изначально высоком положении бровей или высоко выполненном перманентном макияже;
- брови могут приобрести некрасивый изгиб — например, резкий перегиб середины бровей по типу «бровей Мефистофеля»;
- малая ретракция (смещаемость) кожи в области латеральной части бровей.

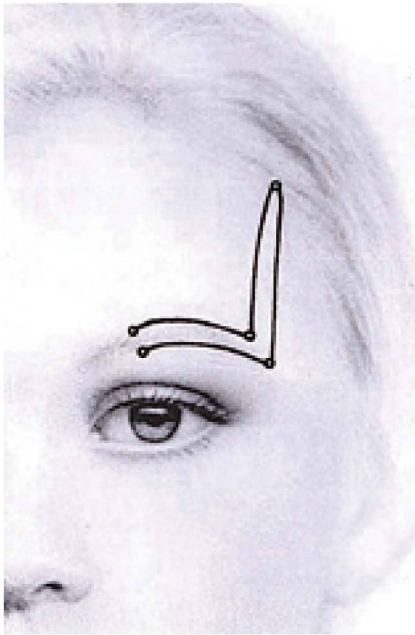


Рис. 1. Схема установки нити Aptos Thread 2G (Aptos Needle 2G) при подтяжке брови.

При наличии относительных противопоказаний и отсутствии абсолютных врач принимает решение о назначении процедуры либо отказе от нее на основании своего личного опыта, с учетом ранее полученных результатов.

Гигиенические требования к проведению процедуры

Процедуру выполняют в условиях процедурного кабинета.

При подготовке кабинета необходимо:

- обеспечить достаточное освещение;
- провести кварцевание кабинета;
- при подготовке процедурного столика — выложить нити, стерильный инструмент, стерильные салфетки, антисептический раствор на стерильную простыню.

При подготовке пациента к процедуре необходимо:

- провести демакияж;
- обработать зону коррекции кожными антисептиками (такими как бетадин, спиртовой раствор хлоргексидина, АХД 2000);
- ограничить процедурное поле лейкопластырными повязками в области волосистой части головы для исключения попадания волос в рану и контакта волос с нитями;
- выбрать участок кожи в зоне прокола, а прилегающие участки с волосным покровом обработать бетадином.

Врач выполняет процедуру в халате, маске и перчатках, которые должны быть стерильными.

Эстетические требования к результату процедуры

Коррекцию положения хвоста брови проводят с учетом индивидуальных особенностей пациента. Оптимальная линия бровей определяется формой и типом лица пациента. Например, при коррекции положения бровей на лице овальной формы (как правило, европейского типа) необходимо добиться дугообразной линии бровей, при азиатском типе лица пациенты обычно предпочитают высоко поднятые латеральные края бровей. Главное требование — в результате процедуры положение бровей не должно дисгармонизировать с общим видом лица.

Применяемые нити

Выраженный эстетический эффект подтяжки обеспечивают:

- лифтинговые нити модификации «С» — с двумя иглами, заостренными с одной стороны (например, Aptos Thread 2G, Spring Thread, Happy Lift Double Needle, Silhouette Soft);
- лифтинговые нити модификации «Н» — с двумя обоюдоострыми иглами (например,

Happy Lift i-Needle, Aptos Needle 2G).

Для выполнения процедуры могут быть также использованы армирующие нити модификации «I» (например, Aptos Excellence Elegance, Aptos Excellence Visage, Happy Lift Free Floating и полидиоксаноновые нити со встречным расположением насечек типа Beauty Lift V Line, вариант Rose и т.п.)¹.

Алгоритм выполнения процедуры

1. Размечают зону коррекции.

2. Выполняют инфильтрационную анестезию:

- разводят ультракаин физиологическим раствором в соотношении 1:1;
- раствором ультракаина выполняют гидропрепаровку мягких тканей зоны установки нити — от волосистой части головы к латеральному краю брови, добиваясь умеренно выраженного эффекта расслоения и приподнятия тканей.

Гидропрепаровка тканей, помимо анестезии, позволяет упростить контроль глубины проведения иглы. При этом снижается и вероятность формирования гематом — из-за возникающего спазма периферических сосудов и появившейся возможности выбора глубины проведения нити.

3. Устанавливают нити строго вдоль намеченного контура (для обеспечения симметричного эффекта) по схеме, соответствующей модификации нити.

Схема установка лифтинговых нитей модификации «С» (на примере нитей Aptos Thread 2G и Aptos Needle 2G) приведена на рисунке 1:

- а) вкалывают спаренные иглы в кожу височной области до уровня поверхностной височной фасции;
- б) иглы разъединяют и разводят;
- в) одну из игл продвигают вглубь, подцепляют фасцию и

¹ О принципах классификации нитей по эстетическому эффекту и по конструктивной модификации см.: Груздев Д.А., Кодяков А.А. Классификация нитей как фактор оптимизации выбора метода нитевой коррекции // KOSMETIK international. — 2015. — № 1. — С. 114–119.



а



б

Фото 1. Эффект нитевого лифтинга в области верхней трети лица: а — до процедуры; б — через два месяца после процедуры.

возвращают иглу обратно в субдермальное пространство. Вторая игла остается на прежнем уровне;

г) иглы с нитью поочередно проводят субдермально по намеченному контуру — от волосистой части головы к латеральному краю брови, затем вдоль брови;

д) осуществляют завершающий выкол игл в точках, расположенных на линии брови на расстоянии примерно 1 см от медиального края брови;

е) равномерно подтягивают нить с обеих сторон, при этом перегиб нити в месте вкола спаренных игл уходит под кожу и в дальнейшем прочно фиксируется к фасции височной мышцы.

Процедуру с использованием нитей модификации «Н» проводят по той же схеме, что и для нитей модификации С, но со следующим дополнением: осуществляют промежуточный выкол одного конца обоюдоострой иглы в области наружного края брови и разворот иглы, далее проводят иглу вдоль брови. По сравнению с другими конструкциями здесь разворот иглы представляет наименьшие сложности, поэтому начинающим врачам предпочтительно использовать нити модификации «Н».

При выполнении процедуры необходимо обеспечить умеренную гиперкоррекцию. По мере стабилизации состояния тканей после их перемещения (в сред-

нем через 7–10 дней) брови постепенно приобретут нужное положение (фото 1).

Нежелательные явления и осложнения

Наибольшее внимания заслуживают такие нежелательные явления и осложнения, как гематомы, срыв нити, выраженная стойкая гиперкоррекция.

Гематомы образуются вследствие повреждения сосудов. Для снижения вероятности формирования гематом за 3–4 дня до установки нитей назначают гемостатический препарат дицинон, по 1 таблетке в день.

Для уменьшения размеров гематомы область кровотечения прижимают и по возможности охлаждают в течение 3–5 минут. После процедуры применяют препараты, обладающие хорошим рассасывающим действием — гель «Синяк-OFF», «Хеласкин», «Троксевазин».

Срыв нити возможен из-за активной мимики. Для снижения риска срыва нити необходимо расслабление мышц-депрессоров путем введения препарата на основе ботулотоксина (например, «Ботокса») в область лба, межбровья и латеральных углов глаз за 2 недели до установки нитей.

При срыве нити необходимо повторное проведение процедуры нитевого лифтинга после предварительного использования препарата ботулотоксина.

При выраженной стойкой гиперкоррекции необходимо про-

ведение моделирующего массажа для смещения мягких тканей в эстетически правильное положение.

Сочетание с другими методами

Для усиления эстетического эффекта и сокращения риска осложнений процедуру установки нитей сочетают с другими методами:

- за 1–3 месяца до установки нитей — в целях повышения плотности кожи выполняют ДОТ-терапию либо процедуру омоложения лица на аппарате Body Tite с использованием насадки Fractora. В результате уплотнения кожи снижается риск срыва нити;
- сразу после установки нитей — для ускорения процесса разглаживания кожи вводят препарат на основе ботулотоксина в стандартной дозировке (в случае, если его не использовали в подготовительный период);
- через 2–3 недели после установки нитей — в целях коррекции морщин, складок, заломов применяют филлеры.

Рекомендации пациенту

В период реабилитации особое внимание уделяют уходу за кожей зоны коррекции и ограничению нагрузки на эту зону. Пациентам рекомендуют:

- обрабатывать кожу в местах проколов растворами антисептиков 3 раза в день в течение 2–3 дней;
- ограничить мимическую активность и механическое воздействие на зону коррекции (в том числе исключить массаж) в течение 2–3 недель;
- прийти на осмотр к врачу через 2–3 недели после установки нитей;
- применять обычные косметические средства ухода (лосьоны, тоники, кремы, маски тушь и пр.) не ранее чем через три дня после процедуры.

KI