

Мезотерапия для молодых пациентов: актуальность метода

НАТАЛЬЯ ИСМАИЛОВА, к.м.н.,
дерматолог, косметолог, научный
руководитель компании «МЕЛИС»
Москва

Врачи и эксперты отмечают рост востребованности мезотерапевтических процедур, у молодой аудитории в том числе. В чем причина этой актуальности? Какие мезопрепараты показаны молодым пациентам? И от чего зависит в таких случаях тактика мезотерапии?



Популярность мезотерапии в течение последних лет стремительно растет, причем тенденция наиболее ярко прослеживается среди молодых пациентов. Прогресс в этой области косметологии очевиден: сегодня уже трудно спорить с тем, что метод служит хорошей профилактикой преждевремен-

ного старения кожи, возвращает ей красоту и здоровье.

В отличие от людей зрелого (а тем более старшего) возраста, у молодых процессы клеточного обновления кожи опережают клеточные повреждения. Пока это опережение «работает», кожа остается молодой. И ей еще не нужны косметологические

вмешательства, кардинально устраняющие инволюционные нарушения (например, лазерные шлифовки) — просто в силу отсутствия или незначительной выраженности последних. На первом плане — сохранение молодости и здоровья кожи, то есть ее ревитализация (от лат. *re...* — возобновление и *vita* — жизнь,

дословно: возвращение жизни), профилактика старения кожи и устранение его ранних признаков. Иными словами, необходим профессиональный профилактический уход за кожей. Включение в программы ухода мезотерапии значительно повышает его эффективность — уже после 1–2 процедур мы наблюдаем качественные позитивные изменения, а после 8–10 процедур — достижение стойкого результата. Прежде чем говорить об особенностях проведения мезотерапии у молодых пациентов, хотелось бы уточнить некоторые моменты, касающиеся самого метода.

Как мезотерапия оздоравливает кожу?

Этот метод строится на введении медикаментов внутрикожным путем в низких дозах, как локорегионарно, так и на расстоянии от пораженного отдела, с целью получения лечебного эффекта за счет действия вводимых медикаментов и эффекта стимуляции биологически активных точек и рефлексогенных зон кожи (О.С. Озерская, 2003).

В ходе процедуры запускаются важные для кожи механизмы:

1) фармакологический (изменяется скорость естественных процессов в тканях, улучшается их функциональное состояние, нормализуется васкуляризация);

2) запускаются процессы репарации (активация фибробластов, улучшение васкуляризации, уплотнение фибриллярных структур) как ответная реакция на механическое повреждение — прокол иглой;

3) происходит нейрогуморальная реакция (рефлекторный ответ на прокол иглой).

Эти же принципы и механизмы действия являются основой биоревитализации.

Мезотерапия и биоревитализация: соперники или партнеры?

Еще 20 лет назад мезотерапия была, пожалуй, единственной инъекционной косметологической процедурой, решавшей различные эстетические проблемы: от целлюлита до замедленного роста волос. Но ее главным направлением была профилактика старения кожи, борьба с признаками ее старения. Несколько лет спустя косметологическая

ном подходе мы можем обеспечить быстрый, а главное, качественный результат.

На рынке появляются все новые группы препаратов, сочетающие высокомолекулярную ГК с другими активными ингредиентами, появляются и новые термины: биорепаранты, регенеранты, редермализанты, биостимуляторы, биореструктуризаны, ремодуляторы. Важно понимать, что в основе применения



На рынке появляются все новые группы препаратов, сочетающие высокомолекулярную ГК с другими активными ингредиентами, появляются и новые термины: биорепаранты, регенеранты, редермализанты, биостимуляторы, биореструктуризаны, ремодуляторы. Важно понимать, что в основе применения всех этих препаратов лежит методика мезотерапии, а действие каждого из них обеспечивает ревитализацию кожи.

аудитория была покорена новым инъекционным направлением под названием «биоревитализация», позиционировавшаяся многими как конкурент мезотерапии. На мой взгляд, с самого начала биоревитализация, подразумевающая внутрикожные инъекции только одного компонента, а именно — высокомолекулярной гиалуроновой кислоты (ГК), была разновидностью мезотерапии. И сегодня они не противостоят друг другу — скорее, между ними складываются партнерские отношения.

Дело в том, что уже нельзя ограничиваться введением чистой ГК, как это, например, практиковалось 10–15 лет назад. Коже необходимы аминокислоты, витамины, антиоксиданты и препараты, улучшающие гемодинамику. Только при таком комплекс-

всех этих препаратов лежит методика мезотерапии, а действие каждого из них обеспечивает ревитализацию кожи. И поэтому, наверное, правильнее говорить, что биоревитализация, или ревитализация, независимо от введенного фармакологического препарата, — это направление мезотерапии, нацеленное на оздоровление и омоложение кожи (восстановление ее естественных функций).

От чего зависит тактика мезотерапии для молодых пациентов?

Как говорил основатель этого направления М. Пистор, «использование мезотерапии в эстетической медицине — вопрос здравого смысла, чувства меры и профессиональной ответственности».



Основанием для выбора тактики мезотерапии является учет одновременно двух показателей: паспортного возраста пациента и состояния его кожи.

Прежде всего нужно понимать, что мезотерапия — это стимуляционная процедура, основное действие которой направлено не на получение эстетического результата (в отличие от контурной пластики или ботулинотерапии), а на биологическое преобразование структуры, улучшение физиологии дермы и активизацию биохимических функций организма. Эстетический эффект достигается как следствие стимуляции.

Основаниями для любых стимуляционных процедур является учет одновременно двух показателей: паспортного возраста человека и состояния мягких тканей его лица. Для определения тактики коррекции кожи молодого пациента сначала уточняем его возраст, а потом оцениваем состояние кожи, поскольку генетика, образ жизни и факторы окружающей среды накладывают свой, довольно внушительный отпечаток. Несмотря на реальный возраст, пациент может выглядеть старше или моложе. (Негативными факторами, приводящими к ухудшению внешнего вида, также являются привычка загорать на солнце или в солярии, курение, недосыпание, не-

хватка витаминов, различные заболевания, которые обязательно оставят свои «отпечатки» на коже.) Поэтому, с учетом состояния кожи, уточняем тактику лечения.

Для пациента, состояние кожи которого соответствует его молодому возрасту, мезотерапия будет скорее профилактической мерой, предусматривающей введение витаминов и низкомолеку-



Мезотерапия — это стимуляционная процедура, основное действие которой направлено не на получение эстетического результата (в отличие от контурной пластики или ботулинотерапии), а на биологическое преобразование структуры, улучшение физиологии дермы и активизацию биохимических функций организма. Эстетический эффект достигается как следствие стимуляции.

лярной ГК, непродолжительным курсом — из 4–5 процедур, с применением щадящих методик.

Для пациента, который выглядит старше своего паспортного возраста, мезотерапевтический курс будет совсем иного плана. Мы должны применять разные техники введения препаратов,

вводить ГК разного молекулярного веса, использовать пептидные препараты, обязательны антиоксиданты и аминокислоты. Курс мезотерапии нужно увеличить до 8 сеансов, с дальнейшими поддерживающими процедурами 1 раз в 2 месяца на протяжении года. Обязательно подбираем правильный домашний уход в соответствии с типом кожи. Через год оцениваем клиническую картину еще раз и принимаем решение об интенсивности повторного курса и его продолжительности.

Какие мезопрепараты показаны молодым пациентам?

Начнем с такого незаменимого вещества для кожи молодых людей, как **гиалуроновая кислота**. Интересный факт: наибольшим стимулирующим действием на рецепторы CD 44 фибробластов обладают короткие цепи ГК, состоящие из 20–38 мономеров. При этом запускается физиологическая регенерация, — образование собственных компонентов

дермы (гликозаминогликанов, ретикулярного коллагена III типа, эластина). Важно отметить что, применяя растворы низкомолекулярной ГК с физиологическим для кожи показателем $pH\ 7,4$, мы добиваемся выраженной диффузии препарата в тканях, и соответственно, возможности ис-



а



б

Фото 1. Пациентка А., 25 лет, с первыми признаками старения кожи периорбитальной области: а — до проведения мезотерапии, б — после курса из 4 процедур. Введен препарат SKIN-B (низкомолекулярная гиалуроновая кислота (20–38 мономеров) и аминокислоты) малоинвазивной техникой (техника 3 папул).



а



б

Фото 2. Пациентка Н., 29 лет, с динамическими и статическими морщинами периорбитальной области: а — до проведения мезотерапии, б — после проведения курса из 4 процедур. Введен препарат Fusion F-BTX (низкомолекулярная гиалуроновая кислота и миорелаксирующие пептиды) в объеме 2 мл на всю периорбитальную область. Техника введения — микропапульная.

пользования с меньшей инвазивностью. Ведь одна из основных задач при работе с молодыми пациентами — уменьшение количества проколов кожи иглой.

Частый и актуальный вопрос — когда можно и нужно начинать использовать мезопрепараты с ГК? Давайте сравним рельеф нашей кожи с земным рельефом. Представим зеленый пышный луг. При обезвоживании поверхность земли покрывается трещинами, все трава погибает. То же происходит и с нашей кожей: если она испытывает недостаток влаги, то на ее поверхности появляются мелкие морщинки, которые в дальнейшем могут сформироваться в выраженные статические морщины.



Наличие неровности рельефа, а именно — мелких морщинок, видимых в динамике: при улыбке, при постановке динамических проб (искусственного формирования складок в щечно-скуловой области) — это уже показание для применения ГК и для мезотерапии, независимо от возраста пациента, даже в 25–30 лет.

Ухудшение гидратации напрямую связано с количеством собственной свободной ГК в дерме. Правильная тактика для восстановления жизни луга — это начать поливать его водой. Правильная тактика для восстановления кожи — введение ГК. Это ключевой компонент нашей терапии. Таким образом, наличие

неровности рельефа, а именно — мелких морщинок, видимых в динамике: при улыбке, при постановке динамических проб (искусственного формирования складок в щечно-скуловой области) — это уже показание для применения ГК и для мезотерапии, независимо от возраста пациента, даже в 25–30 лет.

У молодых пациентов (20–25 лет) можно наблюдать морщинки и снижение гидратации в области глаз. Причины этих явлений:

- Мимическая активность мышц глаза очень высока (мы ежедневно совершаем около 10 000 мигательных движений в день).
- Кожа периорбитальной зоны очень тонкая и содержит небольшое количество сальных желез, что ухудшает ее адаптацию к факторам внешней среды (ветер, УФО, сухой воздух).
- Пациенты совершают ошибки в уходе, приводящие к преждевременному старению кожи: неумеренно используют декоративную косметику (зачастую некачественную), не имеют достаточных знаний о пра-

вильном уходе за кожей, постоянно подвергают ее механическим воздействиям — слишком растягивают при умывании или демакияже.

Поэтому мы рекомендуем применять мезопрепараты ГК в области глаз как профилактическую меру уже в возрасте 20–25 лет.

ГК в программах мезотерапии назначается в молодом возрасте еще и по другим показаниям:

- при акне и постакне (для восстановления физиологии дермы, подверженной хроническому воспалительному процессу);
- перед планируемым активным пребыванием на солнце или курсом процедур в солярии;
- перед проведением по показаниям химических пилингов или других агрессивных процедур (например, для коррекции рубцов постакне).

Следующие ингредиенты, важные для кожи молодых людей, — **витамины**. Например, комплекс витаминов группы В (В₁, В₂, В₅, В₆) повышает иммунитет кожи, нормализует обмен веществ, способствует заживлению, снимает воспаление и уменьшает активность сальных желез. Таким образом, мы можем

гиперпигментация, первые признаки фото- и хроностарения и их профилактика.

В составе мезопрепаратов для молодых пациентов обязательно должны быть **антиоксиданты**. Негативное воздействие окружающей среды, прежде всего солнечного излучения (а как раз молодые особенно увлекаются загаром), относится к крайне активным факторам фотостарения. При повышенной инсоляции в дерме усиливается деградация коллагена, формируется хроническое воспаление, а активные формы кислорода, индуцированные УФО, оказывают повреждающее действие на ткани. Антиоксиданты нейтрализуют свободные радикалы, тем самым предотвращая старение кожи. Говоря об антиоксидантной защите, особенно хочется отметить **глутатион** — трипептид, образованный ос-

вых структур. Аминокислоты в нашем организме находятся в L-форме, поэтому растворы, содержащие именно эти формы, считаются наиболее подходящими для нормализации биохимических процессов человеческого организма. Соответственно, мезопрепарат, содержащий физиологические формы аминокислот, усиленный введением глутатиона, можно смело считать препаратом для профилактики и лечения фотоиндуцированного старения кожи.

Наука не стоит на месте, и сейчас на пике популярности **пептиды и факторы роста**. Эти компоненты, обладающие мощным, доказанным эффективным потенциалом, в основном назначаются пациентам более старших возрастных групп (от 40 лет). У молодых пациентов чаще применяются миорелаксирующие пептиды. Они действуют как конкуренты участков белкового комплекса, образование которого лежит в основе мышечного сокращения. В результате происходит уменьшение мимических морщин. Поэтому, вводя мезопрепараты с миорелаксирующими пептидами в проекции мышц, находящихся в гипертонусе, мы добиваемся выраженных эстетических результатов у молодых пациентов, без необходимости прибегать к процедурам ботулинотерапии.

В заключение еще раз подчеркнем, что применение метода мезотерапии у пациентов молодой возрастной группы патогенетически обосновано и направлено как на коррекцию уже имеющихся эстетических недостатков (акне, постакне, гиперпигментация), так и на предупреждение фото- и хроностарения кожи. Ведь всем давно известно, что лучший метод лечения — это профилактика.

KI



Стоит внимательно отнестись к мультивитаминному комплексу А, С, Е, который особенно показан для молодой возрастной группы. Он способен эффективно решать проблемы, свойственные молодой коже: акне и постакне, гиперпигментация, первые признаки фото- и хроностарения и их профилактика.

лечить акне, различные виды дерматитов, предупреждать старение кожи.

Стоит внимательно отнестись к мультивитаминному комплексу А, С, Е, который особенно показан для молодой возрастной группы. Отметим следующие его эффекты: иммуномодуляция, антиоксидантная защита, стимуляция фибробластов, ингибирование меланогенеза, фотопротекторное действие. То есть он способен эффективно решать проблемы, свойственные молодой коже: акне и постакне,

татками трех аминокислот (глутаминовой кислоты, цистеина и глицина). Сегодня его признают «королем» антиоксидантов. Известен еще один положительный эффект глутатиона: он превращает эумеланин (темная пигментация) в феомеланин (светлая пигментация), соответственно, может хорошо воздействовать на гиперпигментацию кожи.

Очень важны для молодой кожи **аминокислоты** — строительный материал для всех ткане-