

Совершенство без скальпеля.

Три секрета молодости.

"Совершенство", май 2012 г.



Денис Анатольевич Груздев, главный врач, хирург-косметолог, руководитель косметологического учебного центра, член ОЭМ, официальный представитель, тренер Северо-Западного региона компании «Aptos»

Сегодня активно развиваются нехирургические методы эстетической коррекции лица, ведь грамотное сочетание малоинвазивных методик обеспечивает блестящие результаты.

Эстетическая мезотерапия – процедура, во время которой в дерму вводятся питательные и увлажняющие вещества. Они улучшают цвет и тонус кожи, насыщают ее влагой и способствуют разглаживанию поверхностных морщин.

Интрадермальные инъекции филлера позволяют заполнить морщины и складки, а с помощью более плотных препаратов можно проводить волюметрическую реконструкцию тканей. Действие ботулинического токсина основано на снижении сократительной активности мышц, что приводит к разглаживанию динамических морщин. Такой неинвазивный подход обеспечивает удовлетворение эстетических потребностей пациентов благодаря глобальному терапевтическому действию на процессы старения лица.

Три описанных выше метода могут сочетаться и естественным образом дополнять друг друга. Филлеры используются для коррекции заметных эстетических дефектов со статическим компонентом, ботулинический токсин препятствует появлению динамических морщин, а мезотерапия улучшает качество кожи изнутри. Концепция комбинированной терапии поддается простому и логичному обоснованию с позиций биохимии. Препараты для мезотерапии NCTF 135 Лабораторий **Филорга** содержат 54 активных компонента, а также неретикулированную гиалуроновую кислоту в разной концентрации, которая временно «насыщает» ткани водой. Эти препараты естественно сочетаются с ретикулированной гиалуроновой кислотой, заполняющей морщины и другие кожные депрессии. Более того, антиоксидантные компоненты в составе мезотерапевтических коктейлей NCTF 135 оказывают защитное действие на вводимую одновременно гиалуроновую кислоту.

Идеальным с точки зрения научного и практического подхода является схема последовательного восстановления мягких тканей лица. С этой целью интрадермально вводятся препараты, которые восстанавливают микроциркуляцию и улучшают лимфоотток. Делается это заблаговременно до введения ботулотоксина, так как после его введения у пациентов, склонных к застою лимфы, могут появиться отеки в зоне коррекции мимических морщин. После того, как мы восстановили питание кожи и активизировали ее лимфоотток, необходимо ввести препараты, улучшающие эластичность и повышающие тургор ткани, – своего рода строительный материал для кожи: микроэлементы, витамины, кислоты и т. д. Они вводятся непосредственно в кожу, не глубоко, поэтому процедура безболезненна и абсолютно спокойно переносится пациентами. После нее не остается синяков и покраснений, так как препараты не достигают сосудистого слоя, а следовательно, сосуды при проведении процедуры не повреждаются.

Курс мезотерапии, как правило, состоит из 6–10 процедур, которые проводятся раз в неделю. Такой режим связан с тем, что интрадермальное введение препарата обеспечивает медленное пропитывание всех слоев кожи, благодаря чему питательные и лечебные вещества работают в

Затем следует приступить к коррекции мимических морщин с помощью препарата ботулинического токсина – «Диспорта». Этот препарат безвреден и полностью предсказуем. Он применяется не только в косметологии: больше половины выпускаемого в мире препарата токсина ботулизма типа А используется в лечении неврологических нарушений, в том числе и детского церебрального паралича. С его помощью можно расслабить мышцы, которые находятся в гипертонусе. В косметологии некоторые мышцы, находясь в гипертонусе, образуют морщины и складки. Зоны коррекции препаратом «Диспорт» многообразны. Чаще всего это верхняя треть лица: горизонтальные морщины лба, морщины «гордецов» на переносице, спинка носа и морщины, образованные круговой мышцей глаз, так называемые «гусиные лапки».

Иногда препарат используется и для коррекции нижней трети лица: овал лица, тяжи платизмы, вертикально идущие по шее морщины, «марионетки» в углах рта, «кисетные» морщины рта. Коррекция нижней трети имеет свои особенности и проводится врачами с большим опытом работы ботулотоксином.

Количество препарата в каждом конкретном случае врач определяет индивидуально. И тут важны, с одной стороны, квалификация и опыт врача, с другой – желание пациента сохранить естественное выражение лица. В последнее время передовые косметологи используют микродозы «Диспорта» для коррекции мимических морщин, чтобы лица пациентов не выглядели как маска. При правильном использовании препарата никто не заметит, что для улучшения внешности использовались какие-либо косметические средства.

Эффект от ботулинотерапии проявляется не сразу, чаще всего он наступает на 5–7-й день после процедуры.

Завершающим этапом является финишная коррекция оставшихся морщинок. Лучше всего это делать дермальными филлерами на основе лечебной гиалуроновой кислоты (ГК). Для различных областей мы применяем препараты различной плотности и эластичности, так как кожа в разных зонах имеет разную толщину. Особенно деликатного отношения требует тонкая кожа: в этом случае мы подбираем мягкие препараты, которые будут не заметны окружающим и не доставят пациенту дискомфорт.

Линия дермальных филлеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты Лабораторий **Филорга** позволяет успешно корректировать любые эстетические недостатки, связанные с потерей объема, появлением морщин и атонией кожи.

Придать красивые очертания скуловой зоне поможет волюмизирующий препарат **Филорга** X-NA Volume, приближая лицо пациента к треугольной форме, что придает чертам молодость. Скорректировать форму губ, заполнить носогубные и губоподбородочные морщины, убрав тем самым с лица пациента пелену скорби, поможет многоцелевой дермальным филлер **Филорга** X-NA 3.

Также возможно использование гиалуроновой кислоты в тех зонах, которые ранее были скорректированы ботулотоксином: лоб, переносица, контур глаз. Препаратом выбора для данных зон является дермальным наполнитель **Филорга** M-NA 18 на основе свободной гиалуроновой кислоты (18 мг/мл), стабилизированной глицеролом.

Мягкими препаратами на основе стабилизированной ГК можно заполнить подглазничную область. При введении **Филорга** M-NA18 в данную зону мы создаем прослойку между кожей и сосудами, находящимися под ней, решая сразу две проблемы. Во-первых, уменьшаем или полностью избавляем пациента от западений в подглазничной области, а во-вторых, убираем синие круги, которые появляются при недосыпании и переутомлении и самостоятельно не проходят. Глицерол, входящий в состав препарата, обладает противоотечным и противовоспалительным действием, что снижает риск возникновения отеков, синяков и воспалений при коррекции этой хрупкой зоны.

Филлеры способны бороться не только с возрастными изменениями. При необходимости мы можем восстановить объем губ и даже кардинально изменить их форму – например, при асимметрии в пропорциях лица.

Итак, подведем итоги. Комбинированное лечение целесообразно с точки зрения воздействия на

различные слои кожи: мезотерапия оказывает эффект интрадермально, ботулинический токсин действует на уровне мышц, а филлеры – внутрикожно и подкожно. Используя в комплексе токсин ботулизма, филлеры и антивозрастную мезотерапию, мы воздействуем на ткани трехмерно, что позволяет воссоздать объем, добиться равномерного светоотражения и гармонии между отдельными областями лица.