



КОРРЕКЦИЯ ГРАВИТАЦИОННОГО ПТОЗА: АВТОРСКИЙ МЕТОД

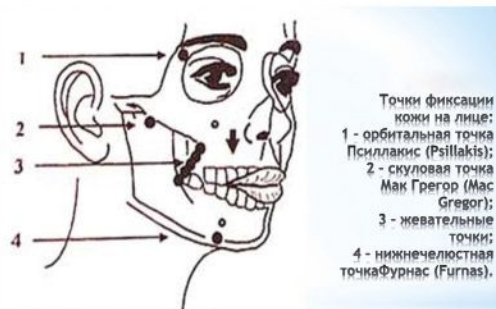
Гравитационный птоз мягких тканей лица — естественный результат их инволютивных изменений. Что может предложить современная косметология в качестве контраргумента этому доказательству старения тканей? И почему многие специалисты отдают предпочтение тред-лифтингу с помощью нитей из полидиоксанона?



ЕКАТЕРИНА КАНЖА,

врач-косметолог высшей категории компании Academy Aesthetics, эксперт в области нитевых эстетических и anti-age технологий, тренер Clovermed Москва

Если молодое лицо можно сравнить с треугольником, вершина которого обращена вниз, то лицо пожилого человека с треугольником вершиной вверх. Таким образом, с возрастом лицо визуально расширяется книзу, теряя объем в верхней и средней третях. Инволютивные изменения затрагивают не только кожные структуры, но и подкожную жировую клетчатку, связочный аппарат, мышцы и костную ткань. Если борьба с резорбцией костной ткани не входит в задачи косметологов, то все остальные уровни требуют их пристального внимания. И во многих случаях методом выбора становится нитевой лифтинг, действие которого направлено на укрепление связок, удерживающих мягкие ткани лица, фиксацию и перемещение жировых компартментов. Пропорции лица меняются за счет перераспределения инволюционировавшей подкожной жировой клетчатки и уменьшения нагрузки на связки. Для возвращения жировых компартментов на прежнее место и для укрепления связочного аппарата в глубокий слой подкожной жировой клетчатки на уровень SMAS имплантируются нити из безопасного биодegradуемого материала полидиоксанола (ПДО). Для достижения оптимального результата необходимо правильно выбрать нить, ориентируясь на ее толщину, прочность и количество фиксирующих элементов. Подробно о правилах выбора количества, длины и модификации нитей читайте в Ки № 3/2018. Напомним лишь, что, выбирая необходимое количество нитей, нужно всегда иметь в виду срок их биодegradации в тканях, ведь по мере рассасывания нитевого импланта теряется до 90% результата. Кроме того, насечки-фиксаторы должны быть той же толщины, что и сама нить. Если они тонь-



ше, то время их рассасывания существенно меньше, то есть фиксация тканей будет быстро утрачена, что чревато еще большим птозом.

В хирургической практике успешно применяется метод спейслифтинга, разработанный австралийским врачом Брайаном Мендельсоном и подразумевающий работу с мышечно-апоневротическим слоем. Спейсами называют пространства, заполненные жировой тканью и расположенные под мимической мускулатурой. С течением времени спейсы смещаются и увеличиваются в размерах за счет перерастяжения связочного аппарата. Перемещение спейсов в прежнее положение и их фиксация там позволяют вернуть лицу молоджавый вид. Операцию выполняют с помощью эндоскопа, что дает возможность избежать больших разрезов, не травмировать сосуды и нервные окончания. Вместе со спейсами подтягиваются близлежащие мышцы и кожа. Лицо выглядит моложе, не утрачивая естественных черт.

Врачи эстетической медицины решили взять на вооружение опыт хирургов и применить в косметологической практике, используя тредлифтинг. Так родилась авторская методика SPACE THREAD. Суть этой методики продемонстрируем на примерах ее применения в конкретных клинических случаях.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ: ИГЛА И КАНЮЛЯ

Клинический случай 1

Пациентка А., 48 лет. Обратилась по поводу деформации контуров лица, глубоких носогубных складок и мимических морщин.

Из косметологического анамнеза: ранее инъекционные процедуры не проводились.

Из осмотра: снижен общий тонус мягких тканей лица, имеется пастозность, контур нижней челюсти нечеткий, присутствуют динамические и статические морщины.

Диагноз: возрастные инволютивные изменения мягких тканей лица, гравитационный птоз 2-й степени, выраженность носогубных складок — 3 балла по шкале WSRS.

Назначения. Пациентке предложена двухэтапная процедура коррекции.

- 1-й этап. Волюмизирующая контурная пластика с целью восполнения недостающих объемов в средней трети лица препаратом ГК Наеqueo в объеме 3 мл.

- 2-й этап. В ходе этого же сеанса — нитевой лифтинг по методике SPACE THREAD. Имплантировали рассасывающиеся нити из PDO Mint Lift для стабилизации зоны Мак-Грегора и зоны Псиллакиса — по 1 нити на каждую сторону лица и по 2 PDO-нити Mint Mini для улучшения контура лица путем

перемещения жирового компартмента на точку Фурнаса.

Mint Lift — это нити модификации C, длиной 43 см с 82 фиксирующими элементами (длина вполне достаточная для проведения этой пациентке подтяжки тканей нижней трети лица). Фиксирующие элементы не нарезные, а формованные по запатентованной технологии через пресс-форму и имеют одинаковый срок биодеградации с самой нитью; они расположены двунаправленно по всей ее длине (нить напоминает стебель розы). Такое устройство и качество материала обеспечивает отличную фиксацию тканей на всем протяжении нити. Нить устанавливают с помощью атравматичной канюли, с выходом (выколом) ее на поверхность кожи.

PDO-нити Mint Mini, длиной 17 см. Имеют формованные насечки, расположенных спирально по всей длине нити, для эффективного сцепления с тканями и фиксации последних. Размер насечек примерно такой же, что и у «тела» нити, поэтому сроки их биодеградации совпадают. Нить устанавливают с помощью атравматичной канюли, без ее выхода (выкола) на поверхность кожи, что обеспечивает быстрый реабилитационный период.

Пациентке рекомендовано пройти курс коллагенотерапии и через два месяца дополнительно имплантировать нити Mint для продолжения стабилизации связок.

Результаты. Удалось увеличить объем тканей средней трети лица, сформировать более четкий контур скуловой зоны и значительно уменьшить асимметрию лица, уменьшить выраженность носогубных складок. Пациентка оценила конечный результат как заметное улучшение.

▼ Фото 1. Пациентка А., 48 лет: а — до, б — после сеанса волюмизирующей контурной пластики и нитевого лифтинга по методике SPACE THREAD.





ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ: ИГЛА И КАНЮЛЯ

Клинический случай 2

Пациентка Д., 47 лет. Обратилась по поводу нарушения четкости овала лица, морщин носогубных складок, усталого вида лица.

Из косметологического анамнеза. Пациентка регулярно проходила процедуры ухода за кожей у косметолога. Выполнялись инъекции БТА в верхней трети лица 2 раза в год; инъекции филлеров в области носогубных складок 1 раз в год. Имплантация нитей не применялась ни разу.

Из осмотра: лицо имеет выраженную асимметрию, что может быть связано со стоматологическими проблемами, поэтому рекомендована консультация врача-ортодонта. Носогубные складки углублены и над ними нависают мягкие ткани, присутствуют достаточно выраженные носослезная и носощечная борозды. Контур лица нечеткий.

Диагноз: возрастные инволютивные изменения мягких тканей лица, гравитационный птоз 1-й степени, морщины носогубных складок 1-й степени WSRS.

Назначения. Имплантация нитей, контурная пластика губ и височной зоны, ботулинотерапия зоны платизмы.

Нитевая имплантация Mint Fine по методике SPACE THREAD. В средней трети лица в технике восходящего векторного лифтинга были имплантированы по 4 нити с каждой стороны (длина нити — 15 см). Это позволило разгрузить связки в зоне МакГрегора, значительно снизив давление на них мягких тканей средней трети лица. По контуру нижней челю-

сти имплантирована нить Mint Easy с целью укрепления связок в области кожно-надкостничных сращений латеральной щечной зоны и перемещения верхнечелюстного жирового компартмента, формирующего морщины «марионетки».

Результаты. Удалось уменьшить выраженность носослезной и носощечной борозд, которые образовались в результате смещения жировых компартментов средней трети лица, а также морщин «марионетки».

Пациентка осталась довольна результатом проведенной процедуры и отметила визуальные улучшения в области носогубных складок и контура лица.

▼ Фото 2. Пациентка Д., 47 лет: а — до, б — после процедуры имплантации нитей по методике SPACE THREAD.

