

От теории к практике

Журнал "Инъекционные методы в косметологии" №1/2014г

Сочетанное применение инъекционных и неинъекционных методик в терапии инволюционных изменений кожи лица.

Татьяна Косцова, кандидат медицинских наук, дерматовенеролог, косметолог, сертифицированный тренер Лабораторий Филорга (Москва)

Появление на лице признаков старения является самой частой причиной обращения к специалисту эстетической медицины. Старение кожи — неотъемлемая часть запрограммированного процесса инволюции организма, который обусловлен рядом экзогенных и эндогенных факторов. В настоящее время для определения совокупности признаков старения кожи, включающих такие симптомы, как истончение, атрофия, грубый рисунок, дряблость, липодистрофия, сосудистые мальформации, введен специальный термин — дерматопороз.

Оптимальная стратегия профилактики и коррекции возрастных изменений кожи включает использование целого ряда методов, позволяющих существенно улучшить не только внешний вид, но и само качество кожи, ее структуру и функции. Комбинированный подход в эстетической медицине подразумевает последовательное проведение взаимодополняющих процедур ботулинотерапии, инъекционной пластики, мезотерапии и химических пилингов. Именно такая стратегия дает возможность достигать оптимальных результатов, удовлетворяющих и пациента, и врача.

Лаборатории **Филорга** (Франция) предлагают целую гамму продуктов для проведения комплексной программы эстетической геропротекции. Все препараты Лабораторий **Филорга** маркированы знаком СЕ, что гарантирует их полное соответствие европейским стандартам качества и безопасности. В РФ препараты имеют надлежащую регистрацию: филлеры и мезотерапевтические растворы — как изделия медицинского назначения, предназначенные для проведения инъекций, составы для поверхностных пилингов — как косметические средства.

Для мезотерапии Лаборатории **Филорга** предлагают полиревитализирующие коктейли — **NCTF 135, NCTF 135HA и NCTF 135HA+**. В состав комплексных препаратов входят нестабилизированная гиалуроновая кислота в различной концентрации и 55 биологически активных ингредиентов: 14 витаминов (А, группы В, С, Е), 4 минерала, 2 антиоксиданта, 24 аминокислоты, 6 коферментов и 5 нуклеозидов. Все компоненты коктейлей положительно влияют на процессы клеточной пролиферации и стимулируют синтез белков межклеточного матрикса, особенно коллагена и эластина, что доказано в исследованиях на клеточных культурах *in vitro*. В условиях *in vivo* показано, что при введении препаратов в кожу происходит подавление синтеза протеолитических ферментов, расщепляющих структурные белки дермального слоя кожи. Гиалуроновая кислота в составе препаратов обеспечивает глубокое увлажнение кожи, создает оптимальную среду для пролиферации и синтетической функции фибробластов. В составе инъекционных препаратов этот природный полисахарид поддерживает пролонгированное высвобождение других активных ингредиентов, обеспечивая оптимальное фармакологическое действие. Комплекс биологически активных ингредиентов в составе препаратов группы NCTF оказывает трофическую поддержку метаболическим процессам, восполняет пул кофакторов для различных ферментов, восстанавливает антиоксидантную защиту.

В результате курса мезотерапии, включающего 4–6 процедур, которые проводятся с

интервалом 7–14 дней, существенно улучшаются цвет и рисунок кожи, выравнивается ее рельеф, повышается тургор.

В зависимости от степени выраженности инволюционных изменений показано использование различных препаратов коллекции NCTF. Наиболее универсальным принято считать препарат NCTF 135HA, который содержит высокомолекулярную гиалуроновую кислоту в концентрации 5 мг/мл. Для пациентов с начальными признаками старения кожи, в том числе обусловленными фотоповреждением, показано применение препарата NCTF 135, в состав которого также входит гиалуроновая кислота, но в меньшей концентрации — 0,025 мг/мл. Для зрелой кожи Лаборатории **Филорга** рекомендуют препарат NCTF 135HA+ Экстра Обогащенный, концентрация гиалуроновой кислоты в котором составляет 10 мг/мл.

Мезотерапия — это «терапия» дермы, улучшение качества эпидермиса в этом случае происходит опосредованным путем. Для непосредственного воздействия на эпидермис методом первого выбора являются поверхностные химические пилинги, влияние которых на дерму является уже опосредованным. Таким образом, два этих метода органично дополняют друг друга.

Поверхностный **химический пилинг Glykoreel** Лабораторий **Филорга** позволяет проводить процедуры по отработанному стандартному протоколу. Наличие растворов с разной концентрацией гликолевой кислоты и разным уровнем pH (Glykoreel 20, 50, 70% и 70%MAX) дает возможность выстраивать курс по этапам, адаптируя его к индивидуальным особенностям кожи пациента. Все это делает пилинги максимально безопасными и высокоэффективными: достижение выраженного улучшения качества кожи уже после первого сеанса пилинга высоко оценивается пациентами. Важный момент — не требуется период реабилитации. Более того, пилинги Glykoreel рекомендуются на этапе подготовки чувствительной кожи к сеансу мезотерапии и проводятся непосредственно перед ним (мезопилинг). Благодаря тому, что в состав пилингового раствора, препаратов для подготовительного и завершающего ухода входят увлажняющие, противовоспалительные ингредиенты, а также блокаторы меланогенеза, эффект от пилингов носит плейотропный, пролонгированный и кумулятивный характер. Пилинги Glykoreel можно проводить в любое время года. Курс пилингов включает 4–8 процедур, которые проводятся с интервалом 7–10 дней. В результате проведения курса происходит улучшение цвета и блеска кожи, выравнивается микрорельеф, повышается тонус.

Сочетанное применение поверхностных химических пилингов и мезотерапии показано пациентам молодого возраста с целью коррекции начальных проявлений фотостарения и профилактики инволюционных изменений кожи. Однако пациентам среднего возраста такой терапии порой недостаточно.

На современном этапе развития индустрии красоты все большее распространение в борьбе с возрастными изменениями лица получает перспективное и динамически развивающееся направление — инъекционная пластика. Инъекционная контурная пластика в ряде случаев представляет собой альтернативу пластической хирургии и позволяет проводить аугментацию кожи путем технически несложных медицинских манипуляций.

Для инъекционной пластики используются филлеры различного состава с единым принципом действия — восполнение дефицита внутреннего объема мягких тканей для гармонизации лица и нивелирования признаков структурного старения. Базовым требованиям безопасности и эффективности в максимальной степени удовлетворяют филлеры на основе ретикулированной (стабилизированной) гиалуроновой кислоты. Огромное количество филлеров, представленных на мировом рынке, ставит перед врачом нелегкую задачу выбора универсального и безопасного препарата. Лаборатории **Филорга** представляют **дермальный филлер X-NA³**. Этот препарат включает

комбинацию ретикулированной и неретикулированной (нативной) гиалуроновой кислоты. Первый компонент — поперечно-сшитая гиалуроновая кислота — обеспечивает собственно филлинговые свойства препарата, позволяя ему «фиксироваться» в месте введения, исключая миграцию. Второй компонент — нативная гиалуроновая кислота, — уменьшая трение, облегчает прохождение состава через тонкую иглу или канюлю, а после введения в ткани упрощает моделирование. Однородная текстура геля, оптимальное сочетание плотности и эластичности позволяют говорить о мультифункциональности филлера: с его помощью можно проводить коррекцию поверхностных морщин и морщин средней глубины, а также восстановление объема и контура губ. Препарат вводится внутрикожно и подкожно.

Наряду с препаратом X-HA3 широко используется филлер X-HA Volume, предназначенный для коррекции глубоких морщин, восполнения объема в области скул, щек, подбородка, овала лица, височных областей. Препарат вводится глубоко подкожно или супрапериостально, обеспечивая длительный и абсолютно естественный корригирующий эффект.

Для коррекции тонких и мелких морщин в таких деликатных зонах, как периорбитальная и периоральная, а также на щеках используется препарат M-HA18 на основе неретикулированной гиалуроновой кислоты и глицерола. С помощью этого препарата можно проводить биоармирование кожи, в том числе в комплексе с мезотерапией и химическими пилингами.

Накопленный к настоящему времени клинический опыт свидетельствует об эффективности комплексного подхода при проведении терапии или профилактики в рамках эстетической геропротекции. Химические пилинги позволяют улучшить внешний вид кожи, вернуть ей гладкость и блеск, выровнять пигментацию, восстановить полноценность защитного эпидермального барьера, преодолеть повышенную чувствительность кожи. Задача мезотерапии, в том числе и с применением препаратов, включающих гиалуроновую кислоту, — оптимизировать метаболические процессы в дерме и повысить пролиферативную активность клеток, восстановить структуру межклеточного матрикса. При наличии признаков структурного старения лица в виде выраженных морщин и складок, дефицита объема мягких тканей у возрастных пациентов, а также для коррекции формы и объема губ у пациентов любого возраста применяются филлеры на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Использование в рамках комплексной программы препаратов одного производителя позволяет в максимальной степени снизить риск возникновения побочных эффектов. Помимо хорошо изученной совместимости различных препаратов Лабораторий **Филорга** залогом успешного и безопасного лечения становятся тщательно отработанные и широко апробированные протоколы проведения процедур.

Регистрационные удостоверения: препараты NCTF 135, NCTF 135HA, NCTF 135HA+ — ФСЗ № 2011/08948; филлеры M-HA18 — ФСЗ № 2011/08945; X-HA3: ФСЗ № 2011/08946; X-HA Volume: ФСЗ № 2011/08947. Пилинг Glykoreel — свидетельство о государственной регистрации № RU.77.01.34.001 E 000265.01.11.